

ISSN 2545-126X
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

INTER-TEAM News

NR 4/86/2022/23 ZIMA

GOSIA
RDEST



MIŁOŚĆ
OD PIERWSZEGO
OKRĄŻENIA

4x4

NA BEZDROŻACH

TOP  TEMAT

A brand of passion

Legenda jest Twoja



“Największą rzeczą, jaką zrobiłem w życiu, jest uczynienie wyścigów samochodowych bezpieczniejszymi. Bo wiesz, żeby skończyć jako pierwszy, najpierw musisz skończyć. To było okropnie niebezpieczne. Czasy się zmieniły, a ja byłem częścią tej zmiany. Jest lepiej, bezpieczniej i bardziej kolorowo niż kiedykolwiek wcześniej.

Niektóre marki, takie jak ELF, zwiększyły świadomość wyścigów samochodowych. ELF pojawił się jako duża i globalna firma i jest jedną z pierwszych firm, które naprawdę uświetniły ten sport”.

To moja legenda.

Sir Jackie Stewart – potrójny mistrz świata Formuły 1.

elf.com.pl

elf 

Z dala OD ZGIEŁKU

Za chwilę, za moment, już, już! Mówi ktoś. I czekasz... Irytujesz się... Czerwienisz ze złości. Niepotrzebnie! Wystarczy dopytać – a dokładnie kiedy? Dla nas może to oznaczać parę minut, dla kogoś innego godzinę, dwie, a może kilka dni. „Co masz zrobić dzisiaj, zrób jutro” – i takie motto jest często wyznacznikiem czyichś priorytetów. Każdy ma inne poczucie czasu. Wystarczy rozmawiać, by zaoszczędzić sobie rozczarowań. Dlatego „komu w drogę, temu czas” – bo może być zamknięty w innych (niż Twoje) ramach. – Czas poświęcany na treningi na torze jest ograniczony, ponieważ ten sport jest bardzo kosztowny. Tory nie są zawsze dostępne, a co więcej, auto najczęściej nie jest własnością kierowcy, ale zespołu. Także średnio jest to około 7–10 dni testowych – mówi nam „Prosto w oczy” Gosia Rdest, najszybsza kobieta w Polsce, która od 12. roku życia startuje w wyścigach samochodowych. A jak się czuje, będąc kobietą w męskim świecie? – To po prostu kwestia przyzwyczajenia, ale początki były ciężkie, bo było niedowierzanie i zgrzytliwe uwagi ze strony młodszych zawodników, a jeszcze częściej ze strony ich ojców. A teraz, kiedy już mam tempo, mam prędkość, wygrywam, jadę dobre kwalifikacje – to jest mi tutaj, w tym środowisku, dobrze – mówi.

Jeśli tak samo jak Gosia Rdest chcesz wygrywać swoje prywatne wyścigi, być bardziej efektywny, szybciej rozwiązywać problemy, które wymagają skupienia lub refleksu, na swoją listę koniecznie wpisz: wysypiać się! Bo warto pobyć „W trybie uśpienia”, by „Ruszyć z miejsca” z impetem – jak auta z napędem 4x4. Nasz „Top Temat” w tym numerze prowadzi na bezdroża. Ale nie tylko tam oznaczenie 4x4 robi największe wrażenie. Jest też najlepsze zarówno dla amatorów w mieście, jak i zawodowców z dala od zgiełku i źródeł prądu. Poznajmy historię aut z napędem 4x4 w największym skrócie. Co za temperament! Tego nie da się okiełznać, więc nawet nie próbuj!



MARZENA KOZIELSKA
REDAKTORKA NACZELNA
„INTER-TEAM NEWS”

INTER-TEAM
News

redakcja@inter-team.com.pl



POLUB NAS
www.facebook.com/pl.interteam

Redaktorka naczelna: Marzena Kozielska

Projekt graficzny: Madgrafik

Skład i DTP: Marzena Dąbrowska

Zespół redakcyjny/współpracownicy:

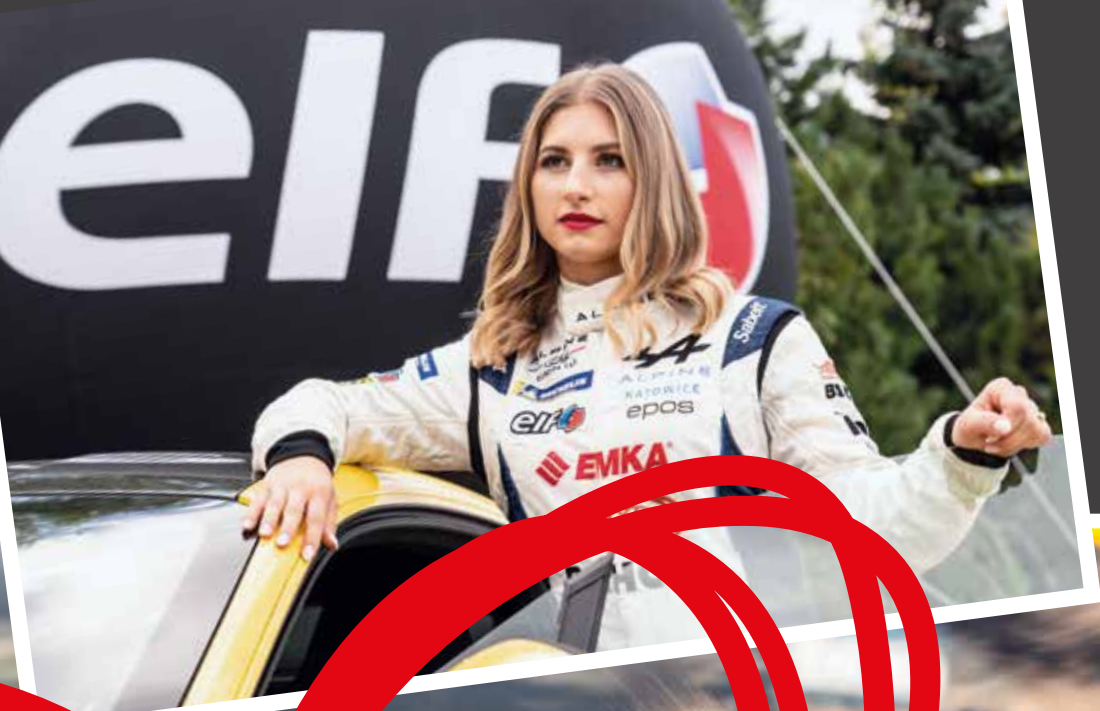
Jacek Adamus, Jacek Franek, Ewa Gardyańczyk-Wojnowska, Karolina Kacprzak, Karolina Kołosa, adw. Dominika Sosińska-Biały, Maciej Szczepański

Zdjęcie na okładce: Adobe Stock

Materiały publikowane w „Inter-Team News” objęte są prawem autorskim. Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Wszelkiego rodzaju przedruki są możliwe wyłącznie za pisemną zgodą redakcji.

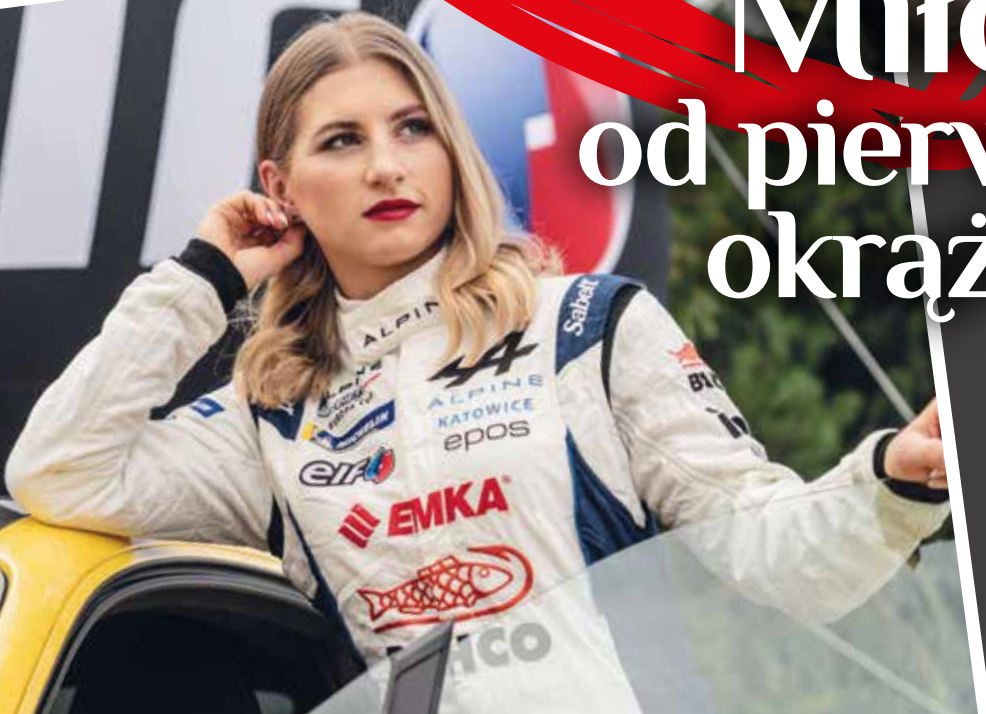
 **INTER-TEAM®**

Wydawca: Inter-Team Sp. z o.o.
ul. Daniszewska 4
03-230 Warszawa
www.inter-team.com.pl



*Specjalnie
dla „Inter-Team News”
ekskluzywny wywiad
z Gosią Rdest!*

Miłość od pierwszego okrażenia



22



Spis

TREŚCI

INTER-TEAM AKTUALNOŚCI

DROGĄ SAMURAJÓW _____	6
NOWY ODDZIAŁ INTER-TEAM W KONINIE _____	10
PROGRAM LOJALNOŚCIOWY PROPOINTS _____	10
ZIMOWY PRZEGLĄD SAMOCHODUZA 29,99 ZŁ! _____	11
AKCJA CHARYTATYWNA NA RZECZ STOWARZYSZENIA ZESPOLAKI _____	12
TAKI TO ROK ŻUKA _____	12
DAJ SIĘ POZNAĆ Z INNEJ STRONY _____	13

RYNEK FLESZ

REKORDZISTA _____	14
SZKLANE DZIEŁO _____	15
SIÓDEMKA PO LIFCIE _____	16
CZTERY RAZY _____	17
HYBRYDA NA BOGATO _____	18
MAZDA Z WANKLEM _____	19
WIĘCEJ DOLCE VITA _____	19
STYLOWY SUV _____	20
URODZINOWY MODEL _____	21

PROSTO W OCZY

MIŁOŚĆ OD PIERWSZEGO OKRĄŻENIA _____	22
---	----

SERWIS PRAWNY

NAJEM OKAZJONALNY _____	26
-------------------------	----



NA BEZDROŻACH



Wycieraczki Bosch JESZCZE BARDZIEJ SKUTECZNE



NIE TYLKO GADŻETY s. 56

ALE ogień!

TOP TEMAT

4x4 NA BEZDROŻACH _____	30
-------------------------	----

RUSZ Z MIEJSCA

W TRYBIE UŚPIENIA _____	40
-------------------------	----

POD LUPĄ

DOBRA PASSA _____	44
-------------------	----

NASI DOSTAWCY

OGRANICZENIE MASY I EMISJI _____	46
MOBIL BOX TO CIEKAWA PROPOZYCJA DLA WARSZTATÓW _____	49
WYCIERACZKI BOSCH AEROTWIN - TERAZ JESZCZE BARDZIEJ SKUTECZNE! _____	50
CZAS ZMIAN - NAJBLIŻSZE LATA OLEJÓW SILNIKOWYCH _____	52
DUŻE MOŻLIWOŚCI SPRZEDAŻY NA RYNKU WTÓRNYM _____	54

NIE TYLKO GADŻETY

ALE OGIĘŃ! _____	56
------------------	----

TUTAJ JESTEŚMY

NASZE ODDZIAŁY _____	58
----------------------	----

POD KONIEC

6 KILOMETRÓW DO NIEBA _____	62
-----------------------------	----

DROGA, SAMURAJÓW

WULKANICZNE KRAJOBRAZY, MORZE LUDZI, WIELKIE KOLOROWE MIASTA,
UNIKATOWE ŚWIĄTYNIE, PIĘKNO NATURY I NIEPOWTARZALNE SMAKI...
TAK W WIELKIM SKRÓCIE MOŻNA ODDAĆ CZAR JAPONII, KTÓRĄ
W PAŹDZIERNIKU EKSPLOWALI LAUREACI „EKSPLOZJI NAGRÓD 4”.

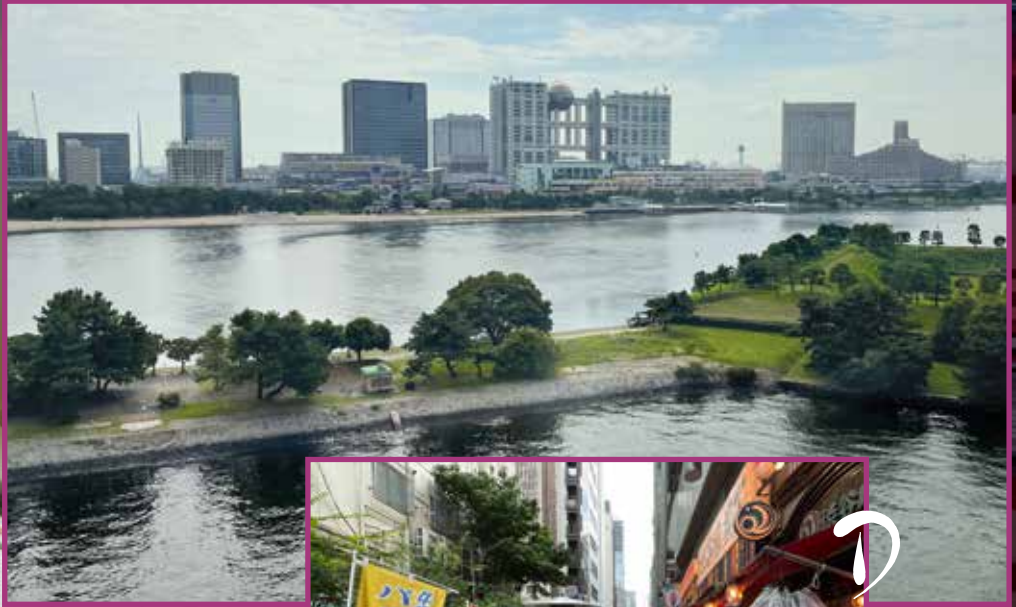


Spotkanie i konferencja
na lotnisku w Warszawie.
Następnie przelot do Tokio.

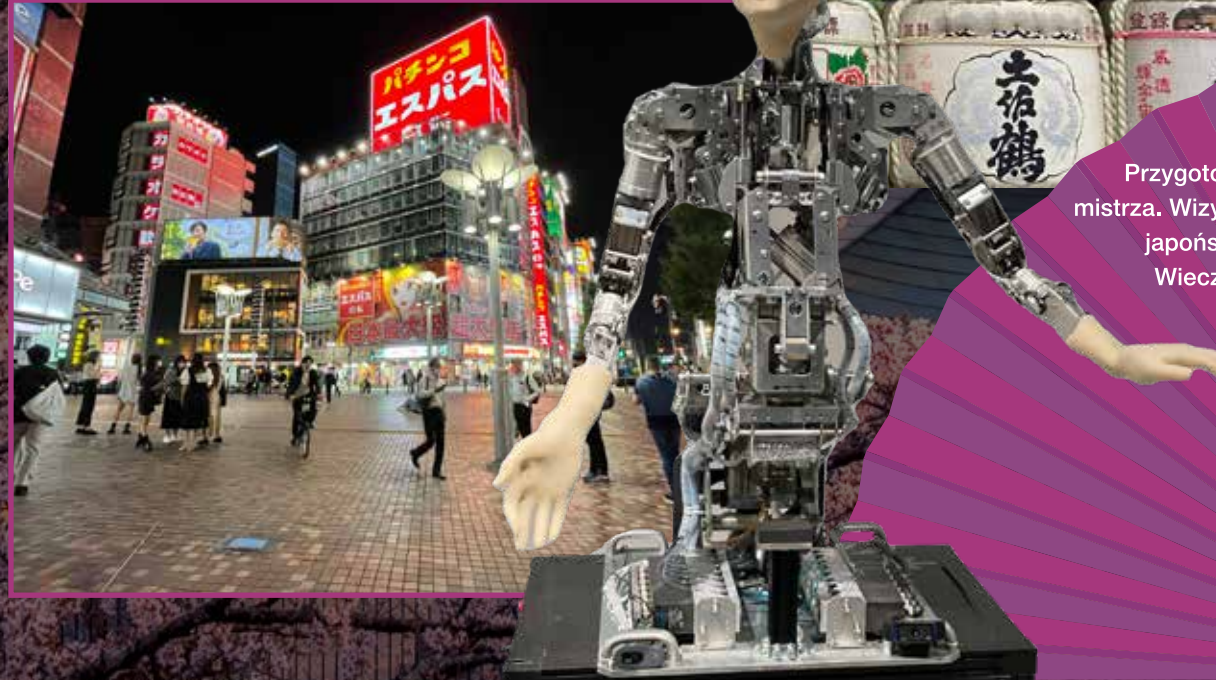


サムライ
1





ワシントン 2



Zwiedzanie Tokio.
Przygotowanie sushi pod okiem
mistrza. Wizyta w najpopularniejszym
japońskim salonie gier.
Wieczorny rejs po Zatoce
Tokijskiej.



大室山 3

Wyprawa na Półwysep Izu – piękny widok na wulkan Fuji. Relaksująca kąpiel w źródłach termalnych. Uroczysta kolacja w tradycyjnych strojach.



大室山 4

Przejazd malowniczą trasą wzdłuż wybrzeża Oceanu Spokojnego. Podróż szybkim pociągiem Shinkansen do Kyoto. Wizyta w świątyni Fushimi Inari.



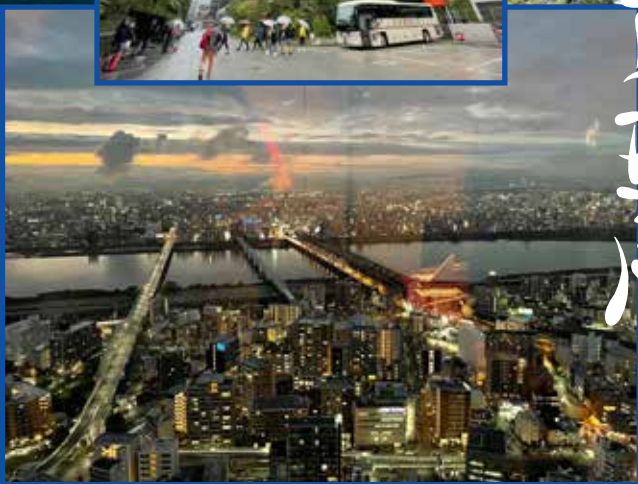
foto: archiwum Inter-Team



Zwiedzanie
Kyoto – wizyta
w Pałacu
Cesarskim,
japońskich
ogrodach i lesie
bambusowym. Udział
w ceremonii parzenia
zielonej herbaty.



**DZIĘKUJEMY
UCZESTNIKOM
WYJAZDU ZA
NIEZAPOMNIANĄ
ATMOSFERĘ I PRZEŻYCIA
NIE DO OPISANIA!**
Zapraszamy do udziału
w kolejnych promocjach
organizowanych przez
Inter-Team.



D
Z
I
E
J
A
6


Zwiedzanie
pięknej świątyni
buddyjskiej Todaj-ji
– najstarszej drewnianej
budowli na świecie.
Przejazd do Osaki
i pożegnalna kolacja
na najwyższym piętrze Umeda
Sky Building.



NOWY ODDZIAŁ INTER-TEAM W KONINIE

W poniedziałek, 28 listopada 2022 r. przy ul. Zakładowej 7 w Koninie, rozpoczął sprzedaż nowy oddział INTER-TEAM. Jest to czwarty oddział spółki w Wielkopolsce oraz 82. w Polsce.

Jak w każdej filii INTER-TEAM, klienci będą mieli możliwość realizowania zakupów bezpośrednio w oddziale, korzystając z zasobów magazynowych lub zamawiając części bezpośrednio do swoich warsztatów bądź sklepów.

Filia oferuje pełen asortyment części zamiennych do aut osobowych i dostawczych, a także środków smarnych i płynów eksploatacyjnych. Do dyspozycji klientów jest wykwalifikowana załoga, gotowa doradzić i udzielić niezbędnego wsparcia technicznego. 


INTER-TEAM Konin
ul. Zakładowa 7
62-510 Konin
tel. 63 212 11 08
e-mail: konin@inter-team.com.pl
Godziny otwarcia:
pon. – pt.: 8.00 – 18.00
sob.: 8.00 – 14.00



PROGRAM LOJALNOŚCIOWY PROPOINTS

Hella, NGK Spark Plug, ZF i Varta łączą siły w ramach wspólnego programu lojalnościowego, oferując jeszcze więcej możliwości

Nowym program proPoints skierowany jest do niezależnych warsztatów samochodowych, zaopatrujących się w produkty marek partnerskich programu: Hella, Hella Pagid, NGK, NTK, Sachs, Lemforder, TRW, ZF i Varta. Uczestnicy mają możliwość zbierania punktów za zakup produktów z oferty partnerów u dystrybutorów biorących udział w programie, a punkty mogą w prosty sposób wymienić na atrakcyjne nagrody.


Zbieranie punktów w programie proPoints będzie opierać się na bardzo prostych zasadach. Pierwszy krok to rejestracja warsztatu na stronie internetowej www.propoints.pl. W trakcie rejestracji uczestnik wybiera do pięciu autoryzowanych dystrybutorów, u których zaopatruje się w produkty marek partnerskich programu. Punkty za zakupy, dokonane u wskazanych dystrybutorów, będą przeliczane i aktualizowane automatycznie. Proporcjonalnie do wartości zakupów, będzie to 25 punktów za każde 500 złotych obrotu netto. 



ZIMOWY PRZEGLĄD SAMOCHODU za 29,99 zł!

ZIMA NIE OSZCZĘDZA NIKOGO ANI NICZEGO. TO TRUDNY CZAS TAKŻE DLA SAMOCHODÓW. WARTO ZATEM SPRAWDZIĆ STAN SWOJEGO POJAZDU, ZANIM POJAWIĄ SIĘ PROBLEMY.

Od 1 grudnia w warsztatach sieci O.K. Serwis rozpoczęła się sezonowa akcja „Zimowy przegląd samochodu za 29,99 zł”. Kierowcy będą mogli wykonać kontrolę stanu technicznego swojego samochodu w warsztatach O.K. Serwis w promocyjnej cenie 29,99 zł i otrzymać do tego specjalny EKOupominek.

Kontrola istotnych elementów może poprawić bezpieczeństwo kierowców na drodze. Wiemy, jak ważne są także środowiskowe aspekty korzystania z samochodu, dlatego akcja ma na celu sprawdzenie parametrów, które wpływają na zanieczyszczenie środowiska i zużycie paliwa – mówi Jacek Adamus, kierownik Działu Współpracy z Warsztatami. 



The banner features the O.K. Serwis logo on the left and right. In the center, there are three images: a hand holding a battery, a car wheel, and a hand pouring coolant. Text labels point to these images: 'AKUMULATOR', 'UKŁAD HAMULCOWY', and 'PŁYN CHŁODNICZY'. A central text box says 'Sprawdzimy...'. On the right, another box says 'I WIELE INNYCH Umów się na wizytę!'. The background is a snowy winter scene.

DODATKOWE INFORMACJE

»» Warunkiem skorzystania z promocji jest umówienie się na wizytę w warsztacie poprzez kontakt z infolinią O.K. Serwis lub wypełnienie formularza online. Klient może wskazać konkretny warsztat O.K. Serwis lub preferowaną lokalizację.

»» Konsultant infolinii kontaktuje się z wybranym warsztatem, pyta o możliwość wykonania kontroli w cenie 29,99 zł, przekazuje dane do zlecenia i ustala termin przeglądu, a następnie informuje Klienta o umówionym terminie i potwierdza lokalizację warsztatu, w którym usługa zostanie wykonana.

»» Dodatkowo w aplikacji Yanosik pojawia się specjalny baner reklamowy zachęcający kierowców do skorzystania z promocyjnej oferty przeglądu zimowego w jednym z warsztatów O.K. Serwis. Kliknięcie w grafikę przenosi bezpośrednio do formularza rejestracyjnego na stronie internetowej.

»» Dokładne sprawdzenie samochodu klienta przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa, nie tylko pasażerów, lecz także innych uczestników ruchu drogowego. Regulamin promocji dostępny jest na stronie www.okserwis.pl.



AKCJA CHARYTATYWNA NA RZECZ STOWARZYSZENIA ZESPOLAKI

Największą radość sprawia uśmiech dziecka. Pokazali to nasi koledzy z Bydgoszczy, którzy za sprawą naszej koleżanki z INTER-TEAM Doroty Kulczyckiej – inicjatorki akcji – i przy wsparciu Tomasza Błochowicza – Kierownika Oddziału w Bydgoszczy – zorganizowali świąteczną zbiórkę na rzecz Stowarzyszenia Zespolaki.

Zespolaki to wspólna inicjatywa rodziców, którzy stworzyli przestrzeń, mającą na celu wspierać dzieci z zespołem Downa, ich rodziny oraz osoby niepełnosprawne. Akcja miała na celu zebranie



“ NAJWIĘKSZĄ RADOŚĆ SPRAWIA UŚMIECH DZIECKA. ”

przedmiotów codziennego użytku oraz zabawek, aby wspomóc stowarzyszenie i sprawić radość podopiecznym.

– Efekt zbiórki, biorąc pod uwagę krótki czas trwania i trudny czas dla wszystkich, przerósł nasze oczekiwania. Panie ze stowarzyszenia nie spodziewały się tak wielu upominków i sprzętu, a nam największą radość sprawiła chęć pomocy dzieciom. Chciałbym podziękować mojemu zespołowi i Dorocie Kulczyckiej, która nas wpłatała w całą akcję oraz wszystkim darczyńcom, którzy przyłożyli rękę do naszej zbiórki – mówi Tomasz Błochowicz.

TAKI TO ROK ŻUKA



Cześć!

Mam za sobą swoje najważniejsze starty. Zostały co prawda jeszcze dwa, ale typowo treningowe. Szykuję się do ciężkiej treningowo

zimy pod starty w 2023 roku, który zapowiada się równie ekscytująco. Oto podsumowanie moich startów w 2022 roku.

- Wziąłem udział w 8 maratonach, 4 ultramaratonach i kilkunastu mniejszych biegach kontrolnych.
- Najważniejszym startem był udział w XI EMU 6Days Race nad Bałatonem na Węgrzech. To Drużynowe Mistrzostwa Świata w biegu 6-dobowym. To był bardzo udany bieg. Byłem trzeci indywidualnie, poprawiając swój rekord życiowy (759,910 km). Wraz z drużyną narodową zdobyliśmy srebrne medale, ustanawiając drużynowy Rekord Polski. To największy sukces Polski w tych zawodach w historii.
- Wziąłem udział w Backyard Ultra Masters w Niemieckim Rettert. Ustanowiłem tam ówczesny Rekord Polski w tej konkurencji ultra. Przebiegłem 26 pętli.



- W maju wziąłem udział w Ultr-Ardeche 225 km we Francji (120 km od Lyonu). To bardzo ciężki bieg. Trasa prowadzi przez malownicze tereny na przedgórzcu Alp. Przewyższenia były spore. Udało się powalczyć i zająłem wysokie 6. miejsce wśród panów.

- Wygrałem 100. edycję FUN Maratonu w Bydgoszczy, ustanawiając jednocześnie rekord trasy biegu.
- Zadowolająco wypadłem w treningowych startach w Maratonie w Warszawie czy Gdańsku. Mocny był także występ w Dwumaratonie BNT i Ultramaratonie Powstańca 63 km w Wieliszewie.
- Zostałem zaproszony na kilka prelekcji i udzieliłem kilku wywiadów, w których podkreślałem to, że moja firma INTER-TEAM mocno mnie wspiera w planach startowych. I że bez tego nie mógłbym realizować swoich planów i ustanawiać coraz to nowych rekordów. Organizuję także Mistrzostwa Polski w biegu 6-godzinnym (na Stadionie Śląskim) i Mistrzostwa Polski w Backyard w Jabłonie.

Pozdrawiam Paweł Żuk

DAJ SIĘ POZNAĆ z innej strony

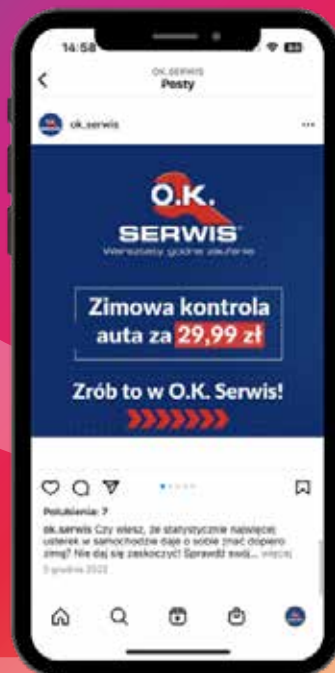
KREACJA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH NIE JEST PRZYMUSEM, A PRZYWILEJEM, Z KTÓREGO WARTO SKORZYSTAĆ. ABY PROMOWAĆ SVOJE DZIAŁANIA NA CORAZ SZERSZĄ SKALĘ, MARKA O.K. SERWIS POJAWIŁA SIĘ NA INSTAGRAMIE.

Wielu – szczególnie młodych – użytkowników Internetu nie ogranicza się już do poszukiwania informacji o usługach w wyszukiwarkach, np. Google. Dodatkowym źródłem wiedzy są dla nich portale społecznościowe. Jednak już nie tylko Facebook. Do gry wkraczają nowe narzędzia – jednym z istotniejszych jest serwis Instagram. W grudniu liczba użytkowników przekroczyła 2 miliardy! To pozwala Instagramowi uplasować się na drugiej – tuż za Facebookiem – pozycji w popularności serwisach społecznościowych.

Dlaczego to ważne?

1. Promocja usług

Najkrócej mówiąc – nie ma Cię w sieci, nie istniejesz na rynku. Obecność na Instagramie to dobry sposób, aby naturalnie zaistnieć w świadomości swoich potencjalnych klientów, ale też przez regularne publikowanie stać się niejako częścią ich życia. Tak zwana „poczta pantoflowa” owszem, działa, jednak jej pole odziaływania jest ograniczone. Nowych klientów można pozyskać wtedy, kiedy istnieje możliwość szerszego promowania swoich usług. Reklamy stacjonarne, banery, plakaty powoli stają się reliktem przeszłości. W grze jest teraz reklama cyfrowa.




2. Wchodzenie w interakcję

W zabieganym świecie liczy się treść podana w skondensowanej formie. Większość użytkowników nie ma czasu na to, by czytać długie wypowiedzi. Prosta komunikacja ma tę przewagę, że skupia się na najważniejszych kwestiach. Jeden post powinien być odpowiedzią na jeden problem. Estetyczna grafika i chwytliwy tekst mogą być początkiem do szerokiej i owocnej dyskusji.

3. Budowanie świadomości marki

Ciekawe posty otwierają szerokie pole do interakcji. Ważne jest, aby angażować obserwatorów do komentowania i udostępniania Twoich treści. Dobrze, żeby posty miały charakter edukacyjny lub informacyjny. Doskonale wiemy, że krytyka to też forma informacji zwrotnej. Dzięki niej możemy wiele dowiedzieć się o oczekiwaniach odbiorców oraz ich gustach. Od nas też zależy, w jakim stopniu zaangażowana będzie grupa odbiorców.


Bliżej klienta – droga do budowania zaufania

Budowanie wiarygodności jest obecnie bardzo ważne. Rynek zmienia się z każdym rokiem i klienci lubią wiedzieć, jakimi wartościami kieruje się firma świadcząca usługę. A dodatkowo, jeśli jesteś blisko klienta, dosłownie na wyciągnięcie ręki, wzbudzasz dzięki temu dużo większe zaufanie. 



REKORDZISTA




Mercedes-AMG One to najszybszy pojazd seryjny na pętli Nordschleife toru Nürburgring w Niemczech. Kierowca wyścigowy Maro Engel pokonał 20,8-kilometrową trasę w tym supersamochodzie sportowym o mocy 1063 KM w czasie 6:35,183 minut. Osiągnął prędkość maksymalną 338 km/h i pokonał poprzedni najlepszy czas o około osiem sekund. Hybrydowy hipersamochód z technologią Formuły 1 jest napędzany silnikiem spalinowym V6 o pojemności 1,6 litra i czterema silnikami elektrycznymi. Maksymalna prędkość jest ograniczona do 352 km/h. 



SZKLANE DZIEŁO



Sportowe Maserati MC20 pojawiło się dwa lata temu w wersji coupe, a teraz poznaliśmy bardziej wyrafinowaną wersję spyder. Cielo ma szklany składany dach opracowany wraz z firmą Webasto. Ma on powierzchnię ponad pół metra kwadratowego, a dzięki zastosowaniu kompozytów ciekłokrystalicznych można go szybko zmienić z przezroczystego w nieprzejrzysty. Dach zamykać lub otwierać można do prędkości 50 km/h i trwa to 12 sekund. MC20 napędza centralnie umiesz-


czony silnik benzynowy 3.0 V6 z dwoma turbosprężarkami, oferuje 630 KM mocy przy 7500 obr./min oraz 730 Nm w zakresie od 3000 do 5500 obr./min. Jednostkę połączono z 8-biegową przekładnią dwusprzęgłową. Cielo waży 1540 kg i do 100 km/h przyspiesza w 3 sekundy, do 200 km/h w 9,2 sekund i może się rozpędzić do 320 km/h. Zawieszenie jest adaptacyjne, a zamówić można system unoszenia przedniej osi o 50 mm, by ułatwić pokonywanie np. progów zwalniających. Maserati jest wyposażone w opony 245/35 ZR20 (z przodu) i 305/30 ZR20 (z tyłu). 



SIÓDEMKA PO LIFCIE



Po blisko czterech latach od debiutu, BMW X7 został poddany modernizacji. Teraz z przodu są nowe diodowe reflektory, przeprojektowano także zderzak oraz grill. Z tyłu pojawiły się diodowe lampy zespolone. Standardowo X7 ma 20-calowe felgi, ale jest pierwszym modelem marki, który może być wyposażony w obręcze aż 23-calowe. We wnętrzu z konsoli centralnej

zniknął mały panel klimatyzacji. Zmodernizowano też układy sterowania i infoczołki. Auto oferuje siedem miejsc, a kanapę środkowego rzędu można zamienić na dwa osobne fotele. Wszystkie silniki mają wsparcie 48-woltowego systemu mikrohybrydowego. Podstawowa benzynowa jednostka 3.0 R6 rozwija teraz 380 KM i 540 Nm (wcześniej 340 KM i 450 Nm), a topowa 4.4 V8 – nadal 530 KM i 750 Nm. Turbodiesel 3.0 ma obecnie 352 KM i 720 Nm (przed modernizacją: 340 KM i 700 Nm). X7 ma seryjnie adaptacyjne zawieszenie pneumatyczne, a w odmianie M60i standardem jest układ tylnych kół skrętnych. 






CZTERY RAZY



To już czwarta generacja Nissana X-Traila. Zaprojektowana została na modularnej platformie CMF-C sojuszu Renault-Nissan-Mitsubishi. Głównymi zaletami modelu są układ hybrydowy e-POWER, napęd e-4ORCE i bogate wyposażenie standardowe w zakresie komfortu i bezpieczeństwa. We wnętrzu znajdziemy m.in. kokpit z 12,3-calowymi cyfrowymi zegarami oraz 12,3-calowym ekranem dotykowym systemu multimedialnego. Na liście wyposażenia jest też kolorowy wyświetlacz head-up o przekątnej 10,8 cala.

Nissan Safety Assist wykorzystuje kamery, radar i sonar do ciągłego monitorowania otoczenia pojazdu i ostrzega kierowcę o niebezpieczeństwie. W przypadku braku jego reakcji sam zahamuje. Natomiast system ProPILOT z Navi-link, pozwala na półautonomiczną jazdę na autostradzie i dopasowuje prędkość do warunków na drodze. 



HYBRYDA NA BOGATO



Ta klasyczna limuzyna Bentley Flying Spur dostępna jest jako hybryda plug-in. Pod maską mamy benzynowy silnik 2.9 V6, znany z modeli Porsche i Audi, jednak dzięki podwójnemu turbodoładowaniu i 136-konnemu silnikowi elektrycznemu systemowa moc wynosi 544 KM, a maksymalny moment obrotowy 750 Nm. W ruchu miejskim hybryda ma być bardzo cicha i można ją pokonać bezemisyjnie nawet 40 km. Na rozpędzenie Bentleya Flying Spura Hybrid do 100 km/h potrzeba tylko 4,3 sekundy, a maksymalna prędkość sięga 285 km/h. 🚗



MAZDA Z WANKLEM



Mazda MX-30 debiutuje w nowej wersji R-EV, gdzie R-EV to skrót od Range Extended Electric Vehicle, co oznacza, że ten samochód będzie łączyć cechy auta spalinowego i elektrycznego. Takie rozwiązanie znacząco zwiększa zasięg modelu, bo na zwykłych akumulatorach Mazda pokonać może jedynie około 160 kilometrów.

Akumulator o pojemności 35,5 kWh zasilający 144-konny elektryczny silnik wspomagany jest silnikiem Wankla o pojemności zaledwie 880 ccm i mocy 75 KM. Da to w sumie zasięg ok. 600 kilometrów. Gdy bateria auta naładowana jest do poziomu 40 procent, auto porusza się w trybie tylko elektrycznym, gdy poziom zgromadzonej energii spadnie, zaczyna pracować silnik Wankla jako generator prądu i ładuje baterię.



WIĘCEJ DOLCE VITA



Fiat oferuje obecnie modele 500C i 500X w specjalnej edycji o nazwie Più DolceVita (czyli „Więcej Dolce Vita”). Ich cechą jest lakier w kolorze gelato white i miękki dach w kolorze kości stoniowej, aluminiowe felgi i chromowane akcenty zewnętrzne, a także elegancki kolor wnętrza skoordynowany z lakierem zewnętrznym. Fiat 500X Più DolceVita jest wyposażony w 130-konny 1,5-litrowy silnik benzynowy z 48-woltowym silnikiem elektrycznym o mocy 20 KM. W 500C Più DolceVita jest natomiast trzycylindrowy silnik 1.0 o mocy 70 KM.






STYLOWY SUV



CX-50 jest zapowiedzią nowego stylu Mazdy i to także w Europie.

Wprowadzie ten model SUV-a ma być sprzedawany tylko w Ameryce Północnej, ale kolejne nowości Mazdy pojawią się też na Starym Kontynencie. W najbliższych dwóch latach Mazda zaprezentuje aż 5 nowych SUV-ów: oprócz CX-50, będą to modele CX-60, CX-70, CX-80 i CX-90. Spośród nich dwa należące do klasy średniej zasilą gamę japońskiej firmy w Europie: CX-60 oraz CX-80 (pierwszy będzie 5-, a drugi 7-osobowy). Nowy SUV CX-50 ma dynamiczne proporcje, z długą maską, krótkimi zwisami i sporymi kołami.

Jest on kompaktem zbliżonym rozmiarami do znanego już u CX-5.


Nowa Mazda CX-50 będzie w pierwszym okresie napędzana czterocylindrowymi silnikami benzynowymi o pojemności 2,5 litra w wersji wolnossącej lub turbodoładowanej, przypuszczanie o mocach 190 i 250 KM. Silniki te współpracować będą z sześciobiegową przekładnią automatyczną. CX-50 ma w standardzie napęd na cztery koła. 



URODZINOWY MODEL



Forester to jeden z klasyków w segmencie SUV-ów, a Subaru świętuje 25-lecie tego modelu. Z okazji rocznicy powstał specjalny model „Edition Exclusive Cross” z czarno-pomarańczowymi akcentami wzorniczymi. Oprócz 18-calowych felg aluminiowych w kolorze Dark Metallic, urodzinowy model ma czarną osłonę chłodnicy, czarne obudowy lusterek zewnętrznych i światła przeciwmgielne LED w czarnej ramce. Ponadto z przodu, z boku i z tyłu znajdują się czarne i pomarańczowe relingi dachowe oraz plastikowe panele, również w tej kombinacji

kolorystycznej. Kolorystyka jest kontynuowana we wnętrzu: kontrastujące pomarańczowe szwy można znaleźć prawie w całym kokpicie: od podgrzewanej skórzanego kierownicy, skórzanego dźwigni zmiany biegów, deski rozdzielczej i okrągłych instrumentów, po tapicerkę drzwi i fotele z tkaniny hydrofobowej, częściowo pokryte skórą syntetyczną. 



Miłość

OD PIERWSZEGO OKRAŻENIA

NAJSZYBSZA KOBIETA W POLSCE ZNAŁAZŁA KILKA CHWIL, ABY ODPOWIEDZIEĆ NA NASZE PYTANIA. TRZY, DWA, JEDEN! START!

Jak się czujesz, będąc kobietą w męskim świecie?

To po prostu kwestia przyzwyczajenia, ale początki były ciężkie, bo było niedowierzanie i zgryźliwe uwagi ze strony młodszych zawodników, a jeszcze częściej ze strony ich ojców. A teraz, kiedy już mam tempo, mam prędkość, wygrywam, jadę dobre kwalifikacje – to jest mi tutaj, w tym środowisku dobrze.

Twoje Top 3 samochodów cywilnych...

...Alpine A110, Porsche GT 3, ale Touring i trzeci samochód – to będzie zaskoczenie – Mercedes V klasa.

Jak wygląda Twój trening?

Przygotowanie fizyczne w motorsporcie jest bardzo ważne. Temperatury w samochodzie są niewiarygodnie wysokie. W aucie mamy około 40°C, do tego na sobie kombinezon, ognioodporne ubrania, kask, rękawiczki, buty. Musimy być odporni na wysokie temperatury.

Trenuję trzy razy w tygodniu. Koncentruję się na treningu siłowym i cardio. Ważne mięśnie to: brzuch, ale ogólnie cała sylwetka, aby utrzymać pozycję za kierownicą, oraz nogi, zwłaszcza lewa, bo to właśnie nią hamujemy.

Twoje prawo jazdy...

Na pewno nie na motocykl, bo nigdy nie próbowałam na nim jeździć. Miałam epizody, kiedy regularnie jeździłam na skuterze. Ale to było do momentu, aż nie zrobiłam prawa jazdy na kategorię B1 i mogłam przesiąść się do Smarta.



Co jesz, by dawać radę?

Jeżeli chodzi o moją dietę, nie mam żadnej restrykcyjnej, po prostu jem regularnie i przede wszystkim zdrowo. Był czas, że korzystałam z diety pudełkowej, ale zdecydowanie to nie dla mnie.

Co jeszcze chodzi Ci po głowie?

Od małego towarzyszył mi sport. Interesuję się każdą jego dziedziną po trochu, może nie aż do takiego zawodowego stopnia jak motorsport czyli Formuły 1, 2, 3, czy też rajdy WRC, RC. Lubię również pooglądać, jak ktoś gra w bilard. Sama też gram w squasha.



GOSIA RDEST

Polska zawodniczka startująca w wyścigach samochodowych. Uczestniczy w nich od 12. roku życia.

Pierwsza i do tej pory jedyna Polka, która startowała w W Series – serii wyścigowej przeznaczonej wyłącznie dla kobiet.

Zasiadała za kierownicą w seriach wyścigowych takich jak brytyjska Formuła 4, VW Scirocco R-Cup, Audi Sport TT Cup, ADAC TCR Germany oraz GT4 European Series.

Obecnie jedyna kobieta w Alpine Elf Europa Cup, którą francuska marka wspiera od 2022 roku. Kontrakt obejmuje także współpracę w sezonie 2023. Charakterystyczne logo ELF zdobi wyścigową Alpine A110, kombinezon oraz kask Gosi.

Chciałabyś spróbować swoich szans w innej dyscyplinie niż wyścigi?

Gdybym miała wybrać coś zupełnie innego, chętnie przejechałabym się bobslejem.

Najlepszy sposób na relaks po ciężkim weekendzie wyścigowym?

To zdecydowanie sen. Kino i popcorn.

Gdybym nie została zawodniczką, to byłabym...

Nigdy nie dopuszczałam takiego scenariusza do głowy. Zawsze to była moja ścieżka kariery, moja pasja, moje życie, coś, czemu zadedykowałam całą siebie, dlatego nie wyobrażam sobie innego scenariusza niż właśnie bycie kierowcą wyścigowym.

Najlepsza rada, jaką kiedykolwiek usłyszałam...

...w zasadzie przeczytałam, bo Ayrton Senna już nie żyje. Jest to zdanie: „With your mind power, your determination, your instinct, and the experience as well, you can fly very high”.

Wyścigowym idolem z dzieciństwa jest...

...na pewno Robert Kubica, ale dodałabym jeszcze Ayrtona Sennę i Lewisa Hamiltona. Ciężko wybrać, bo każdy z nich jest inny. Każdy jest równie wybitny i gdybym mogła, to wybrałabym jedną wspaniałą cechę z każdego z nich i zabrała ją dla siebie jako dla kierowcy wyścigowego.

Top 3 samochodów wyścigowych to...

...Alpine A110 w specyfikacji GT4, Porsche 911 GT3 Cup, którym wielokrotnie stawałam na podium podczas 24 godzinnego wyścigu w Dubaju i także debiut w Barcelonie w samochodach GT3 czyli Audi R8 Element GT3.

Top 3 torów wyścigowych to...

...z pewnością Hockenheimring – tor wyścigowy położony w pobliżu miasta Hockenheim w Niemczech, tor wyścigowy Red Bull Ring w Austrii, a trzeci tor wyścigowy to Walencja w Hiszpanii – świetny obiekt do treningów. Niezależnie

jaka jest pora roku tam zawsze można jeździć. Hockenheim to same przepiękne wspomnienia, wiele wjazdów na podium, przepiękny tor, bardzo zróżnicowana charakterystyka z mostem do hamowania, monstrualnie długa prosta, szybkie zakręty. Red Bull Ring to przepiękna różnica wzniesień i mój debiut, jeżeli chodzi o samochody turystyczne.

Czy poznanie toru jest ważne?

Jest bardzo ważne. W tym celu mamy całą masę on-boardów naszych własnych albo tych dostępnych na youtube. Mamy nasze wyścigowe notatki, telemetrię, no i przede wszystkim symulator, gdzie możemy pojechać przed wyjechaniem na tor w realu.

Ulubiony tor w Polsce...

...odpowiedź będzie prosta i krótka, bo mamy tylko jeden tor, na którym możemy się ścigać i jest to tor Poznań.

Czas poświęcany na treningi na torze...

Szczerze, jest on naprawdę ograniczony, ponieważ sport jest bardzo kosztowny. Tory nie są zawsze dostępne, a co więcej auto najczęściej nie jest własnością kierowcy, ale zespołu. Także średnio jest to około 7–10 dni testowych.


Największe wyścigowe marzenie...

...zdecydowanie jest to przejażdżka bolidem formuły jeden.

Czym jest dla Ciebie motorsport?

To dla mnie zdecydowanie miłość od pierwszego okrążenia. To coś, co zaczęło się ponad 10 lat temu i trwa do dziś, cała masa przeróżnych serii wyścigowych, samochody z napędem na przód, na tył, karting, naprawdę wspaniałe wspomnienia, niewiarygodna nauka. Każdy wyścig niesie za sobą coś nowego. To, co kocham w motorsporcie, to ciągła możliwość doskonalenia się, ciągła informacja zwrotna, co robię dobrze, a co źle, nauka współpracy z zespołem i odnajdywanie się w przeróżnych, niejednokrotnie bardzo stresujących i ciężkich warunkach.

Przyszłość motoryzacji...

...to zdecydowanie więcej kobiet w motorsporcie, popularyzacja kartingu oraz miejsce dla elektryków. 

ODSŁUCHAŁA MARZENA KOZIELSKA



Zestawy rozrządu z pompą wody



SKF Montowanie pewności

- Jakość wyposażenia oryginalnego
- Opracowane i testowane przez SKF
- Dostosowane do wymagań producenta samochodu
- Szeroka oferta odpowiadająca oczekiwaniom rynku



Katalog produktów znajdziesz na
www.vehicleaftermarket.skf.com





Najem OKAZJONALNY

W OSTATNICH LATACH, WRAZ Z ROZWOJEM RYNKU NAJMU NIERUCHOMOŚCI, NA POPULARNOŚCI NIEUSTANNIE ZYSKUJE UMOWA NAJMU OKAZJONALNEGO. CO JĄ WYRÓŻNIA I CZY WARTO Z NIEJ SKORZYSTAĆ?

Tym, co charakteryzuje umowę najmu okazjonalnego, jest w szczególności fakt, że dotyczy ona wyłącznie najmu lokali mieszkalnych stanowiących własność osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej w zakresie wynajmowania lokali.

Oznacza to, że z formy umowy najmu okazjonalnego nie mogą skorzystać wynajmujący niebędący osobami fizycznymi, tj. np. spółki prawa handlowego lub spółdzielnie, a także osoby fizyczne, które prowadzą działalność gospodarczą w zakresie wynajmowania lokali. Ponadto na podstawie umowy najmu okazjonalnego nie można oddać w najem lokalu usługowego lub innego lokalu przeznaczonego na potrzeby prowadzenia działalności gospodarczej, a wyłącznie lokal mieszkalny.

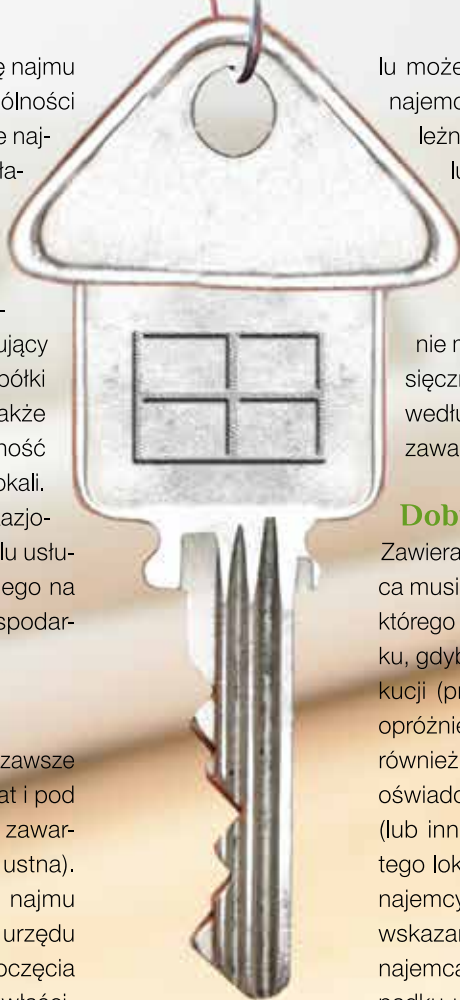
Czas i kaucja

Umowę najmu okazjonalnego zawiera się zawsze na czas oznaczony, nie dłuższy niż 10 lat i pod rygorem nieważności musi zostać ona zawarta na piśmie (nie może być to umowa ustna). Należy pamiętać, że zawarcie umowy najmu okazjonalnego wymaga zgłoszenia do urzędu skarbowego w terminie 14 dni od rozpoczęcia najmu, a najemca ma prawo żądać od właściciela lokalu potwierdzenia dokonania zgłoszenia. Zawarcie umowy najmu okazjonalnego loka-

lu może być uzależnione od wpłacenia przez najemcę kaucji zabezpieczającej pokrycie należności z tytułu najmu okazjonalnego lokalu przysługujących właścicielowi w dniu opróżnienia lokalu oraz ewentualnych kosztów egzekucji obowiązku opróżnienia lokalu. Ustawodawca przewidział maksymalną wysokość kaucji, która nie może przekraczać sześciokrotności miesięcznego czynszu za dany lokal, obliczonego według stawki czynszu obowiązującej w dniu zawarcia umowy najmu okazjonalnego lokalu.

Dobrowolna wyprowadzka

Zawierając umowę najmu okazjonalnego, najemca musi wskazać wynajmującemu inny lokal, do którego będzie się mógł wyprowadzić w przypadku, gdyby doszło do wykonania w drodze egzekucji (przez komornika sądowego) obowiązku opróżnienia lokalu czyli eksmisji. Najemca musi również wykazać, poprzez złożenie stosownego oświadczenia, właściciela lokalu, który wskazał (lub innej osoby posiadającej tytuł prawny do tego lokalu), wyrażenie zgody na zamieszkanie najemcy i osób z nim zamieszkujących w lokalu wskazanym w oświadczeniu. Oświadczenia te najemca zobowiązany jest aktualizować w przypadku utraty uprawnienia do zamieszkania we wskazanym uprzednio lokalu, a w przypadku zaniechania tego obowiązku, ryzykuje rozwią-



zaniem umowy przez właściciela lokalu. Do umowy najmu okazjonalnego należy załączyć oświadczenie najemcy złożone w formie aktu notarialnego, w treści którego najemca poddaje się egzekucji i zobowiązuje się do opróżnienia i wydania lokalu używanego na podstawie umowy najmu okazjonalnego lokalu w terminie wskazanym w żądaniu właściciela, które właściciel może do najemcy skierować, gdy ten po wygaśnięciu lub rozwiązaniu umowy najmu okazjonalnego dobrowolnie nie wyprowadza się z lokalu. Koszty złożenia takiego oświadczenia powinien ponieść najemca.

Wszystko w ustawie

Umowa najmu okazjonalnego została uregulowana w ustawie z dnia 21 czerwca 2001 roku o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i zmianie Kodeksu cywilnego. Ustawa ta, przewiduje szereg przepisów, których rolą jest ochrona praw lokatorów, w szczególności poprzez uregulowanie przesłanek podwyższenia czynszu, możliwości rozwiązania umowy najmu, a także ograniczeń eksmisji, która co do zasady dozwolona jest wyłącznie od kwietnia do października oraz wiąże się z obowiązkiem dostarczenia eksmitowanej osobie lokalu zamiennego. Tym, co odróżnia umowę najmu okazjonalnego od standardowych umów najmu, jest bardzo korzystny dla wynajmującego fakt, że do umowy tej nie znajduje zastosowania szereg przepisów chroniących lokatorów zawartych w wymienionej ustawie, w tym ograniczenia dotyczące eksmisji, o których mowa powyżej. Należy bowiem pamiętać, że po upływie czasu, na jaki została zawarta, umowa najmu okazjonalnego wygasa (może ona również zostać rozwiązana za wypowiedzeniem), a co za tym idzie najemca jest obowiązany do opuszczenia lokalu. Co jednak zrobić gdy najemca nie chce tego uczynić dobrowolnie?

W takiej sytuacji, w przypadku zawarcia zwykłej umowy najmu, wynajmujący zmuszony jest do wniesienia do sądu pozwu o eksmisję, co wiąże się często z długotrwałym procesem. Tymczasem wynajmujący, którego z najemcą łączy umowa najmu okazjonalnego, może skorzystać z prostszej drogi, która nie wymaga wytaczania powództwa o eksmisję. Pierwszym krokiem jest skierowanie do najemcy wezwania do opróżnienia lokalu (należy pamiętać, że wezwanie takie


**“ UMOWĘ
NAJMU
OKAZJONALNEGO
ZAWIERA SIĘ
ZAWSZE NA CZAS
OZNACZONY,
NIE DŁUŻSZY
NIŻ 10 LAT
I POD RYGOREM
NIEWAŻNOŚCI
MUSI ZOSTAĆ ONA
ZAWARTA
NA PIŚMIE. ”**

sporządzone musi być na piśmie opatrzonym urzędowo poświadczonym podpisem właściciela), a następnie – w przypadku bezskutecznego upływu terminu wskazanego w wezwaniu – wynajmujący może złożyć do sądu wniosek o nadanie klauzuli wykonalności aktowi notarialnemu, w którym to najemca zobowiązał się do opróżnienia i wydania lokalu używanego na podstawie umowy najmu okazjonalnego lokalu. Po uzyskaniu klauzuli wykonalności na akt notarialny właściciel może przymusowo dokonać opróżnienia lokalu.

Podwyżka czynszu

O czym jeszcze należy pamiętać, zawierając umowę najmu okazjonalnego? Z uwagi na ustawowy zapis przewidujący, że właściciel może podwyższyć czynsz wyłącznie zgodnie z warunkami określonymi w umowie, należy zadbać o zawarcie w umowie precyzyjnych postanowień określających warunki podwyżki czynszu. Warto również umieścić w niej zapisy dotyczące rozwiązania umowy za wypowiedzeniem, w szczególności terminu wypowiedzenia oraz okoliczności je uzasadniających.

Pomoc dla Ukrainy

Warto na marginesie wspomnieć, że na mocy uchwalonej dnia 12 marca 2022 roku ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa do zawarcia umowy najmu okazjonalnego lokalu przez najemców będących obywatelami Ukrainy, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej z terytorium Ukrainy w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa, oraz obywateli Ukrainy posiadających Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną z powodu tych działań wojennych przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, nie stosuje się przepisów dotyczących wskazania przez tego najemcę innego lokalu, w którym będzie mógł zamieszkać w przypadku wyegzekwowania od niego obowiązku opróżnienia i wydania lokalu zajmowanego na podstawie umowy najmu okazjonalnego oraz złożenia oświadczenia właściciela lokalu lub osoby posiadającej tytuł prawny do lokalu o wyrażeniu zgody na zamieszkanie najemcy i osób z nim zamieszkujących w lokalu wskazanym w oświadczeniu. 



**ADWOKAT
DOMINIK
SOSIŃSKA-BIAŁY**

Specjalizuje się
w negocjacji
i tworzeniu
umów, obsłudze
korporacyjnej
podmiotów
gospodarczych,
prawie handlowym
i prawie medycznym.



Pytania czytelników

§ DZIAŁ SPADKU

Jak spłacić braci?

Moi rodzice zmarli kilka lat temu. W spadku zostawili mi i braciom dom. Chciałbym go wyremontować i zamieszkać w nim z rodziną. Wiem, że braciom również przysługuje prawo do domu i chciałem ich spłacić, ale nie zgadzają się na kwotę, którą proponuję. Czy jest jakieś wyjście z sytuacji?

Krystian z Chodzieży

W opisanym przypadku wyjściem jest skierowanie do sądu wniosku o dział spadku. We wniosku należy wskazać majątek wchodzący w skład spadku oraz jego szacunkową wartość, jak również zaproponować sposób podziału majątku – w opisanym przez Pana przypadku poprzez przysądzenie własności na Pana rzecz z obowiązkiem spłaty oznaczonych kwot na rzecz rodzeństwa. Zazwyczaj konieczne jest powołanie biegłego sądowego z zakresu wyceny nieruchomości, który sporządza pisemną opinię, określając wartość rynkową nieruchomości. Na podstawie tej opinii sąd orzekający w sprawie ustali, jakie kwoty należą się Pana braciom tytułem spłaty. Na marginesie tylko wskazuję, że – o ile nie zostało to dokonane wcześniej – postępowanie o dział spadku musi zostać poprzedzone stwierdzeniem nabycia spadku.

§ DAROWIZNA AUTA

To pomoc sąsiedzka

Pół roku temu darowałem mój stary samochód sąsiadom w trudnej sytuacji materialnej. Nie zgłosiłem tego faktu do starosty, ponieważ sądziłem, że obowiązek takiego zgłoszenia dotyczy wyłącznie sprzedaży samochodu, a ja przecież nie otrzymałem za mój pojazd żadnych pieniędzy. Czy to prawda, że mam obowiązek zgłoszenia staroście darowizny mojego samochodu?

Filip z Łęczycy

Tak, to prawda. Prawo o ruchu drogowym nakłada obowiązek zgłoszenia staroście faktu każdego zbycia pojazdu, niezależnie od tego, czy zbycie nastąpiło za wynagrodzeniem (sprzedaż), czy pod tytułem darmym (darowizna). Należy pamiętać, że takiego zgłoszenia właściciel pojazdu zarejestrowanego winien dokonać staroście w terminie nieprzekraczającym 30 dni od jego zbycia, natomiast w przypadku zaniechania zgłoszenia narażamy się na karę pieniężną w wysokości od 200 do 1000 zł.

§ DŁUGI SPÓŁKI JAWNEJ

Dlaczego ja?

Przyjaciółka zaproponowała mi wspólne prowadzenie kwaciarni w formie spółki jawnej. Zapewniała mnie, że w przypadku niepowodzenia naszej działalności, nie będę odpowiadać za długi spółki majątkiem osobistym. Niestety, zaczęliśmy mieć problem z bieżącym opłacaniem zamówień i wierzyciele skierowali egzekucję do mojego majątku osobistego. Czy mają do tego prawo?

Barbara z Ełku

Zgodnie z kodeksem spółek handlowych każdy wspólnik spółki jawnej odpowiada za zobowiązania spółki bez ograniczenia całym swoim majątkiem oraz ze spółką. Wierzyciel spółki może prowadzić egzekucję z Pani majątku osobistego w przypadku, gdy egzekucja z majątku spółki okaże się bezskuteczna tj. dopiero po stwierdzeniu przez komornika sądowego, że z majątku spółki nie można uzyskać środków na zaspokojenie wierzyciela. Możliwe jest, natomiast, wniesienie powództwa przeciwko wspólnikowi, jeszcze zanim egzekucja z majątku spółki okaże się bezskuteczna. Solidarna odpowiedzialność wspólników za zobowiązania spółki oznacza, że w przypadku gdyby środki na zaspokojenie wierzyciela spółki zostały wyegzekwowane z Pani majątku, przysługuje Pani roszczenie regresowe w stosunku do pozostałych wspólników.

Jeżeli nurtuje Cię kwestia prawna związana z motoryzacją, prowadzeniem warsztatu lub inna, skorzystaj z porady naszego eksperta. Napisz na adres: redakcja@inter-team.com.pl w tytule wpisując „Prawnik”.



TEXACO

Havoline®

Proaktywna
ochrona twojego silnika

DO PRZODU z TEXACO® HAVOLINE

Oleje silnikowe Havoline zapewniają dynamiczną ochronę i wydajność zawsze, gdy jest to potrzebne. Spełniają najwyższe wymagania i najbardziej wyśrubowane oczekiwania wielu producentów pojazdów.



Więcej informacji dostępnych u Autoryzowanego
Dystrybutora Olejów i Smarów Texaco

 /HavolineEurope

[texacolubricants.com/Havoline](https://www.texacolubricants.com/Havoline)



NAPĘD NA KOŁA PRZEDNIE, TYLNE,
A MOŻE NA WSZYSTKIE?
OZNACZENIE 4X4 ROBI NAJWIĘKSZE
WRAŻENIE. JEST TEŻ NAJLEPSZE
ZARÓWNO DLA AMATORÓW JAK
I ZAWODOWCÓW. POZNAJMY
HISTORIĘ AUT Z NAPĘDEM 4X4
W NAJWIĘKSZYM SKRÓCIE.

4X4



NA BEZDROŻACH

Pierwszym autem z napędem 4x4 był Lohner Porsche zaprezentowany już w 1900 roku. Był niezwykle pionierski. Po pierwsze miał napęd na cztery koła, a każdy z czterech silników został umieszczony w kołach. Po drugie, co zaskakujące, nie tylko na tamte czasy, silniki były elektryczne. Moc pojazdu szacowana była na 56 KM, prędkość maksymalna na 60 km/h. Auto ważyło aż 4 tony.



PROPOZYCJA Z AUSTRALII

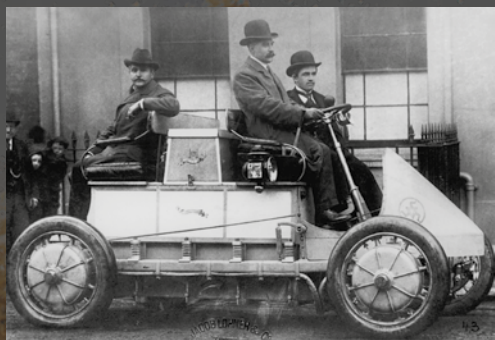
TOYOTA LC79 SUPERTOURER TO SAMOCHÓD WYPRAWOWY W PEŁNI PRZYGOTOWANY DO JAZDY Z DAŁA OD ZGIEŁKU I ŹRÓDEŁ PRĄDU. EKIPA TUNERÓW ZACZĘŁA OD WYDŁUŻENIA PODWOZIA MODELU, ABY PRZYSTOSOWAĆ JE DO MONTAŻU ZABUDOWY SUPERTOURER. ZMODYFIKOWANY ZOSTAŁ TEŻ SILNIK I ZAWIESZENIE, ZASTOSOWANO TERENOWE KOŁA I OPONY, AUTO ZOSTAŁO TAKŻE DOSTOSOWANE DO ZMIENNYCH WARUNKÓW DROGOWYCH. ZAMONTOWANO TAKŻE DODATKOWY, PODWYŻSZONY WŁÓT POWIETRZA DO SILNIKA, TZW. SNORKEL, DODATKOWE ŚWIATEŁA LED NA DACHU ORAZ WYCIĄGARKI Z PRZODU I Z TYŁU SAMOCHODU.

W WYPOSAŻENIU DAJĄCYM KOMFORT W CZASIE DŁUGICH PODRÓŻY ZNALAŻE SIĘ SYSTEM PRZECHOWYWANIA BAGAŻY, KUCHENKA, LODÓWKA, BAGAŻNIK DACHOWY Z ZAMONTOWANYM NA NIM NAMIOTEM, ROZKŁADANE ZADASZENIE, KOMPRESOR POWIETRZA, ZBIORNIK NA WODĘ ORAZ SYSTEM NAWIGACJI. DLA TYCH, KTÓRZY LUBIĄ W PODRÓŻY WIĘCEJ WYGÓD, W OPCJI JEST PRZYCZEPA Z OGRZEWANYM NAMIOTEM.



TOYOTA LC79 SUPERTOURER





Od początku produkcji pierwszych samochodów stosowano napęd na tylne koła. Powszechny dziś napęd na koła przednie pojawił się w seryjnym aucie na masową skalę dopiero w 1934 roku w Citroënie Traction Avant. Patent na takie rozwiązanie uzyskał już 30 lat wcześniej Amerykanin Walter Christie i stosował go w ciężarówkach. Warto przypomnieć, że pierwszym produkowanym seryjnie w Polsce samochodem wyposażonym w przedni napęd była poczciwa Syrena.

Przez cały czas rozwoju samochodów konstruktorzy i różne firmy poszukiwały optymalnego rozwiązania napędu na cztery koła. Ciekawym pomysłem i swego rodzaju kompromisem był Citroën Kegresse i model oznaczony jako B2 10 CV. Zastosowano w nim napęd gąsienicowy, łączony z klasycznymi przednimi kołami, które były skrętne i nimi kierowano pojazdem. Pierwszy model B2 10 CV wstawił się jazdami na Saharze.

**JOHN COOPER WORKS W WERSJI BUGGY
ZAŁOGI CARLOS SAINZ I LUCAS CRUZ Z RAJDU
DAKAR 2000. TEN MODEL Z PRAWDZIWYM
AUTEM ŁĄCZY TYLKO NAZWA.**

MINI



**CIĘŻAROWE RENAULT C640 4x4
DZIĘKI NAPĘDOWI HYBRYDOWEMU
WSPOMAGAJĄCEMU SILNIK DIESLA
DYSPONUJE MOCĄ 1000 KM I PRZED RAJDEM
DAKAR 2000 TESTOWANE BYŁO
NA BEZDROŻACH LUB TRASACH TERENOWYCH
W POLSCE, FRANCJI I HOLANDII.**

RENAULT





VOLKSWAGEN

JAK PROMOWAĆ NAPĘD 4x4? W 2012 ROKU VOLKSWAGEN ZAPROSIL ZNANE OSOBISTOCI DO POKONANIA TRASY JEDNEGO Z ODCINKÓW DAKARU W TERENOWYCH VOLKSWAGENACH. DO DYSPOZYCJI BYŁO 30 AMAROKÓW, OSIEM MULTIVANÓW I CRAFTERÓW 4MOTION. ZA ICH KIEROWNICAMI ZASIEDLI M.IN. LEGENDA FORMUŁY 1 JACKY ICKX, ROCKMAN ZESPOŁU SCORPIONS RUDOLF SCHENKER I MISTRZ ŚWIATA W BOKSIE DARIUSZ MICHALCZEWSKI. JAZDY ODBYŁY SIĘ NA PUSTYNI ATAKAMA W AMERYCE POŁUDNIOWEJ.



SUBARU

W 1972 ROKU W JAPONII I EUROPIE POJAWIŁO SIĘ BARDZO UDANE KOMBI Z NAPĘDEM 4x4, CZYLI SUBARU LEONE WAGON 4WD. AUTO OD RAZU ZDOBYŁO UZNANIE KLIENTÓW ZA CIEKAWĄ ZDOLNOŚCI DO POKONYWANIA GORSZYCH DRÓG I TYM SAMYM ZA ZDOLNOŚCI WYPRAW W NIEZNANE.

SEAT



PRAWIE MAGIA DAKARU... FABRYCZNIE NOWY SEAT TARRACO NA REKLAMOWYM ZDJĘCIU PREZENTUJE NA PUSTYNI SWĘ MOŻLIWOŚCI I ZALETY NAPĘDU 4x4. TEN DUŻY SUV OFEROWANY JEST TEŻ W WERSJI 7-OSOBOWEJ I DOSTĘPNY JEST ZARÓWNO Z NAPĘDEM TYLKO NA 2 LUB 4 KOŁA. PRZY TAKIEJ KLASIE AUT WYBIERAĆ NALEŻY ZDECYDOWANIE ODMIANĘ 4x4, DAJE WIĘCEJ NIEZALEŻNOŚCI. NAPĘD 4x4 DOCENIĆ MOŻNA PRZECIĘŻ TEŻ NA GŁADKIM ASFALCIE CZY AUTOSTRADZIE. TEN HISZPAŃSKI SEAT PRODUKOWANY JEST W NIEMIECKIM WOLFSBURGU.

Za pierwsze japońskie auto z napędem na wszystkie cztery koła uznaje się Mitsubishi PX33 z 1936 roku. Powstały jednak tylko cztery działające egzemplarze. Projekt został zarzucony w 1937 roku, gdy Japonia zaczęła przygotowywać się do wojny, która wywołała prawdziwą rewolucję w samochodowych napędach na całym świecie. Już w czasie działań wojennych powstała forma małego, lekkiego auta terenowego, która funkcjonuje do dziś. Tak powstał przecież legendarny już wojskowy Willys z napędem 4x4 zwany też Jeepem. Lawina konstrukcji z napędem 4x4 szybko ruszyła. Po wojnie zaczęto poszukiwać już wygodniejszych pojazdów.



LAND ROVER DISCOVERY TO SUV KLASY ŚREDNIEJ, A Z CZASEM ZMIENIŁ SIĘ W AUTO KLASY WYŻSZEJ, PRODUKOWANE POD BRYTYJSKĄ MARKĄ LAND ROVER OD 1989 ROKU. BYŁ TO PIERWSZY NOWY TYP POJAZDU MARKI OD 1970 ROKU, KIEDY TO WPROWADZONO DO PRODUKCJI MODEL O NAZWIE RANGE ROVER. OD 2016 ROKU PRODUKOWANA JEST NAJNOWSZA GENERACJA DISCOVERY. TO PRAWDZIWA IKONA ANGIELSKIEGO AUTA TERENOWEGO, ZDOLNEGO NIE TYLKO DO JAZDY W EKSTREMALNYCH WARUNKACH, ALE TEŻ I LUKSUSOWEGO. TRADYCYJNIE DLA AUT MARKI LAND ROVER, ZASTOSOWANO W DISCOVERY STAŁY NAPĘD NA CZTERY KOŁA Z CENTRALNYM MECHANIZMEM RÓŻNICOWYM.

FORD



FORD BRONCO TO RASOWY SAMOCHÓD TERENOWY, KTÓRY NIE WIADOMO, CZY OSTATECZNIE TRAFI DO EUROPY Z RACJI UMIESZCZONEGO W NIM DUŻEGO SILNIKA BENZYNOWEGO. MOCNA WERSJA BRONCO RAPTOR MA POD MASKĄ TURBODOŁADOWANY SILNIK BENZYNOWY 3.0 V6 O MOCY PONAD 400 KM. SĄ ONE PRZENOSZONE NA WSZYSTKIE CZTERY KOŁA ZA POŚREDNICTWEM DZIESIĘCIOBIEGOWEJ AUTOMATYCZNEJ SKRZYNI BIEGÓW (MANUALNA SKRZYNIA BIEGÓW JEST DOSTĘPNA TYLKO DLA MNIEJSZYCH CZTEROCYLINDROWYCH SILNIKÓW). BOGATY PAKIET TERENOWY POLECANY JEST DO WYPRAW W TRUDNY TEREN.

LAND ROVER



VOLKSWAGEN

TERENOWY I JEDNOCZEŚNIE OSOBOWO-TOWAROWY PICK-UP Z NAPĘDEM 4X4 ZAWSZE ZNAJDZIE NABYWCÓW. ZMODERNIZOWANY PICK-UP VOLKSWAGEN AMAROK ZADEBIUTUJE W POLSCE W POŁOWIE 2023 ROKU. WZROSŁA JEGO ŁADOWNOŚĆ Z JEDNEJ DO 1,16 TONY. DLA NOWEGO AMAROKA OPRACOWANO TEŻ CZTERY TURBODOŁADOWANE SILNIKI WYSOKOPRĘŻNE I JEDEN TURBODOŁADOWANY SILNIK BENZYNOWY. TOPOWĄ PROPOZYCJĄ NAPĘDU TDI JEST 3-LITROWE V6 O MOCY 241 KM LUB 250 KM. JEST TEŻ 2.3-LITROWY SILNIK Z TURBODOŁADOWANIEM O MOCY 302 KM. W TEJ KLASIE AUT LICZY SIĘ DUŻY WYBÓR SILNIKÓW, ZALEŻNIE OD POTRZEB KLIENTÓW.



FERNANDO ALONSO SVOJE UMIEJĘTNOŚCI JAZDY PO BEZDROŻACH DOSKONALIŁ TEŻ W POLSCE. W 2019 R. ZALICZYŁ W OKOLICACH SZCZECINA KOLEJNE PRZEJAZDY SZKOLENIOWE HILUXEM, ABY PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO STARTU W RAJDZIE DAKAR. PODCZAS 700-KILOMETROWEJ PRÓBY BYŁY MISTRZ ŚWIATA FORMUŁY 1 I MISTRZ ŚWIATA W WYŚCIGACH DŁUGODYSTANSOWYCH JEŹDZIŁ TAKŻE NA ODCINKACH EDYCJI RAJDU BAJA POLAND.

TOYOTA



FIAT

W 2019 ROKU, ALE W MARCU, FIAT PANDA 4X4 POKONAŁ 3000 KILOMETRÓW PRAWDZIWEJ TRASY RAJDU DAKAR. TEN WYCZYN POTWIERDZIŁ ZNAKOMITE WŁAŚCIWOŚCI TERENOWE TEGO MAŁEGO AUTA MIEJSKIEGO.

ZMIENIAJĄ SIĘ ZWYKŁE AUTA OSOBOWE, A TYM BARDZIEJ TEŻ TE BARDZIEJ ZAAWANSOWANE TECHNICZNIE CZYLI TERENOWE Z NAPĘDEM 4X4. PRZYKŁADEM JEST LEXUS LX 600. TO W ZASADZIE WZBOGAĆONY O LUKSUSOWE DODATKI LAND CRUISER TOYOTY. TAK JAK WSZĘDZIE WE WSPÓŁCZESNEJ MOTORYZACJI TAK I TUTAJ MAMY JEDNAK EKOLOGICZNĄ REWOLUCJĘ. Z GAMY SILNIKOWEJ WYPADE DUŻY SILNIK V8 I MAMY TU TYLKO 3,5-LITROWE V6 Z PODWÓJNYM DOŁADOWANIEM, OFERUJĄCE 409 KM MOCY I 650 NM MAKSYMALNEGO MOMENTU OBROTOWEGO. WSZYSTKO TRAFIA NA 4 KOŁA ZA POŚREDNICTWEM 10-STOPNIOWEGO AUTOMATU. W EUROPIE JEDNAK TAKICH AUT NIE KUPIMY, ALE W USA I KRAJACH ARABSKICH CZY AZJI I AFRYCE JUŻ TAK. MOTORYZACJA ZMIENIA SIĘ NA NASZYCH OCZACH.



LEXUS





RENAULT

W LATACH 2013-15 NA TRASACH RAJDU DAKAR STARTOWAŁ ZESPÓŁ RENAULT DUSTER DAKAR. TEAM POWSTAŁ W ARGENTYNIE, GDZIE BARDZO POPULARNYM MODELEM JEST RENAULT DUSTER (U NAS MODEL DACII). RAJDOWY MODEL WYPOSAŻONY ZOSTAŁ W SILNIK BENZYNOWY V8 3.5 O MOCY 380 KM (ZMODYFIKOWANA JEDNOSTKA JAPŃSKIEGO NISSANA). DACIA DUSTER JEST SPRZEDAWANA POZA EUROPEJĄ POD MARKĄ RENAULT. W STYCZNIU 2013 ROKU ZESPÓŁ ZAJĄŁ 14. MIEJSCE W KLASYFIKACJI GENERALNEJ.

DRUGI DAKAR W 1980 R. NALEŻAŁ DO VW ILTISA. ZA STERAMI SAMOCHODU SIEDZIAŁ FREDDY KOTTULINSKY, KTÓREGO PEŁNE NAZWISKO BRZMIAŁO WINFRIED PHILIPPE ADALBERT KARL GRAF KOTTULINSKY FREIHERR VON KOTTULIN I POCHODZIŁ ZE ŚLĄSKIEJ RODZINY HRABIOWSKIEJ. JAKO KIEROWCA STARTOWAŁ W BARWACH NIEMIEC I SZWECJI. ILTIS BYŁ WYPOSAŻONY W BENZYNOWY SILNIK 1.7 O MOCY 110 KM. ZASTOSOWANO W NIM M.IN. ELEMENTY NAPĘDU 4X4, KTÓRY POJAWIŁ SIĘ PÓŹNIEJ W AUDI QUATTRO. Z RACJI CHARAKTERYSTYCZNEGO NADWOZIA SAMOCHÓD MIAŁ PRZEZWISKO „KWADRATOWE PUDEŁKO”.



VOLKSWAGEN

CO JAKIŚ CZAS AUDI WRACA DO PROMOCJI SWEGO NAPĘDU NA 4 KOŁA ZWANEGO QUATTRO W NIECODZIENNY, ALE BARDZO PRZEKONUJĄCY SPOŚÓB. W 2005 ROKU AUDI A6 4.2 Z TAKIM NAPĘDEM PORADZIŁO SOBIE Z WJAZDEM NA SKOCZNIĘ NARCIARSKĄ. NIEKTÓRE TAKIE EKSTREMALNE WJAZDY ODBYWAŁY SIĘ NA FIŃSKIEJ SKOCZNI KAIPOLA, GDZIE SAMOCHÓD MUSIAŁ POKONAĆ PAS ROZBIEGOWY TEJ SKOCZNI O NACHYLENIU SIĘGAJĄCYM AŻ 37,5 STOPNI. TA SKOCZNIĄ NARCIARSKĄ ZOSTAŁA WYBUDOWANA W 1964 ROKU I ORGANIZOWANO NA NIEJ ZAWODY NARCIARSKIE DO 1994 ROKU, GDY ZOSTAŁA ZAMKNIĘTA ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA, BO ZAWODNICZY W LOCIE OSIĄGALI WYSOKOŚĆ OKOŁO 10 METRÓW NAD ZESKOKIEM. W 1986 I 2005 ROKU NA SKOCZNI NAGRANE ZOSTAŁY LEGENDARNE REKLAMY TELEWIZYJNE MARKI AUDI.



AUDI

Od lat 80. można było zachwycać się sukcesami rajdowymi modelu Quattro niemieckiej marki Audi. Od tamtych lat Audi Quattro jest synonimem znakomitego napędu 4x4 stosowanego w autach osobowych z silnikami o większej mocy.

Dziś można zamówić napęd 4x4 do dowolnego modelu Audi także w najmniejszym Audi (taka wersja jest również w A1).

Obecnie każda firma ma w swej ofercie auto osobowe (nie licząc SUV-ów) z napędem 4x4. Taki napęd jest bardzo pomocny podczas jazdy, ale niestety trzeba za takie auto zapłacić więcej od porównywalnej jego odmiany z napędem tylko na jedną oś – na koła przednie lub tylne. ❄️




JEEP

JEEP WILLYS MB Z 1944 ROKU – TO OD NIEGO NA WSZYSTKICH FRONTACH II WOJNY ŚWIATOWEJ ZALEŻAŁ SUKCES WOJSK WYPOSAŻONYCH W TE AUTA. PROSTA KONSTRUKCJA BYŁA NIEZWYKLE WYTRZYMAŁA I OKAZAŁA SIĘ NIEZAWODNA PRAKTYCZNIE W KAŻDYCH WARUNKACH KLIMATYCZNYCH I TERENOWYCH.

RANGE ROVER



W ANGIELSKIEJ MARCE RANGE ROVER AUTA OZNACZANE SĄ TEŻ JAKO LAND ROVER. TE OSTATNIE SĄ BARDZIEJ TERENOWE, TE PIERWSZE BARDZIEJ LUKSUSOWE, CHOCIAŻ RÓŻNIC MIĘDZY NIMI TRUDNO SIĘ DZIŚ DOSZUKAĆ. TE AUTA WYPOSAŻONE W MOCNE SILNIKI CZĘSTO OSIĄGAJĄ MOC NAWET 500 KM, CO W POŁĄCZENIU Z NAPĘDEM 4X4 CZYNI JE BARDZO WSZECHSTRONNYMI I LUKSUSOWYMI. CZĘSTO WYKORZYSTYWANE SĄ DO CELÓW SPECJALNYCH I PEŁNIĄ TEŻ ROLĘ SAMOCHODÓW REPREZENTACYJNYCH RODZINY KRÓLEWSKIEJ.

JEEP WILLYS STATION WAGON



JUŻ W POŁOWIE LAT 40. XX WIEKU AMERYKAŃSKA MARKA WILLYS-OVERLAND PRZEDSTAWIŁA NOWY MODEL ŁĄCZĄCY CECHY AUTA TERENOWEGO I VANA, CHARAKTERYZUJĄCY SIĘ PODWYŻSZONYM PRZEŚWITEM I DUŻĄ, KANCIASTĄ KABINĄ PASAŻERSKĄ. WYKORZYSTANO W JEGO KONSTRUKCJI KAROSERII TEŻ ELEMENTY Z DREWNA I SKLEJKI. CZYNIŁO TO CAŁY POJAZD TEŻ NIECO TAŃSZYM W PRODUKCJI.

W TRYBIE uśpienia


JEŚLI W RAMACH POSTANOWIEŃ NOWOROCZNYCH CHCESZ BYĆ BARDZIEJ EFEKTYWNY, SZYBCIEJ ROZWIĄZYWAĆ PROBLEMY, KTÓRE WYMAGAJĄ SKUPIENIA LUB REFLEKSU, NA SWOJĄ LISTĘ KONIECZNIE WPISZ: WYSYPIAĆ SIĘ!

Każdy, kto kiedykolwiek doświadczył problemów ze snem, wie, że kiedy się nie wyspał, był bardziej podrażniony, szybciej się denerwował i miał problemy z koncentracją. Co za tym idzie, był też mniej efektywny, a to rodziło frustrację i zwiększało poziom stresu. A ten jest przyczyną wielu problemów zdrowotnych i kółko się zamyka.

Jak pomóc?

Próby poradzenia sobie z problemem za pomocą dostarczanej kofeiny bywają skuteczne, pod warunkiem, że takie sytuacje zdarzają się sporadycznie. Jeśli jest inaczej, to w pewnym momencie nawet kofeina nie pomoże. Zbyt łatwo się od niej uzależnimy, a wypijana w tych samych ilościach po prostu przestanie na nas działać. Jeśli więc chcemy się uporać z problemami, zacznijmy od weryfikacji tego, ile i jak śpimy.

Dlaczego tak ważny?

W czasie snu nasz mózg oczyszcza się, ale i porządkuje wspomnienia, kataloguje informacje, usuwa te zbędne. Sen pomaga też uporać się ze złymi wspomnieniami i doświadczeniami. Jest formą psychoterapii, podczas której odtwarzamy nieprzyjemne sytuacje, ale nie tracimy przy tym zimnej krwi. To daje możliwość przepracowania i rozładowania emocji. Sen zwiększa również zdolność do generowania kreatywnych rozwiązań. Jest też swego rodzaju paliwem siły woli. Dzięki niemu pokusy tracą swoją moc i mamy szansę wytrwać w postanowieniach. 



KAROLINA KOŁOSZA

HR Payroll and Project Manager o doświadczeniu międzynarodowym. Trener mentalny, specjalistka od koncentracji, uważności i planowania czasem. W swojej karierze była odpowiedzialna za ponad 200 procesów rozwojowych zakończonych sukcesem. Specjalizuje się w strategicznym zarządzaniu kosztami operacyjnymi.



EWA GARDYAŃCZYK-WOJNOWSKA

Certyfikowany trener narzędzi psychometrycznych MBTI, Insight Discovery oraz Belbin – Team Roles. Coach, mentor, trener mentalny, przedsiębiorca. Na co dzień zajmuje się implementacją oraz zarządzaniem procesami szkoleniowymi.



Właścicielki Centrum Odkrywania Doskonałości – firmy specjalizującej się w wspieraniu biznesu, rodziców, dzieci i nauczycieli. www.cod.biz.pl

JAK SPAĆ LEPIEJ?

Znajdź swoje okno snu.

Nie ma jednej idealnej godziny, o której należy iść spać lub rano wstać. Jeśli jesteś typem sowy, wolisz zapewne chodzić spać i wstawać o późniejszych godzinach. Jeśli jesteś typem skowronka, wstajesz wcześniej, ale wolisz chodzić wcześniej spać. Jedno i drugie jest dobre. Ważne, by znaleźć swoją stałą porę, w której najłatwiej się zasypia i najlepiej wstaje. Najtrudniejsze jest jednak utrzymanie regularności i nieuleganie pokusie weekendu.

Nie odsypiaj w weekendy.

Jeśli zaplanowałeś, że odeśpisz stracone godziny w weekend to – po pierwsze rozregulowujesz swój zegar biologiczny, a po drugie, jeśli masz dług senny, i tak nie wystarczy ci spanie do południa, żeby go nadrobić. Jeśli w niedzielę postanowisz spać do 11:00,

to prawdopodobnie nie uda ci się zasnąć o godzinie, o której zaplanowałeś iść spać, a w konsekwencji pobudka w poniedziałek może okazać się koszmarem.

Pozbądź się z sypialni telewizora czy telefonu.

Dzięki temu unikniesz pokusy korzystania z nich przed snem. Niebieskie światło emitowane przez urządzenia nie jest tak straszne, jak to, że pobudzają one nasz mózg do działania, w chwili, gdy powinien się zrelaksować. Nie ma nic gorszego niż wciągający serial lub śmieszny filmik w mediach społecznościowych.

Nie jedz przed snem.

Ostatni posiłek spożyj 2-3 godziny przed snem. Kiedy dostarczasz do swojego organizmu pożywienie, jelita zabierają się za trawienie, co powoduje, że temperatura ciała pozostaje niezmienna, zamiast się obniżyć. Zjawisko obniżenia temperatury ciała jest regulowane przez nasz zegar biologiczny i potęguje senność.

Znajdź relaksujące zajęcia.

Ciepła kąpiel, relaksująca muzyka, czytanie książki. Wszystko to, co uspokoi twój umysł.

Skutki braku snu:

- gorsza pamięć,
- kiepski nastrój,
- spadek odporności,
- cukrzyca typu 2,
- przybieranie na wadze,
- większa podatność na urazy i wypadki,
- zaburzenia funkcji poznawczych,
- choroby serca,
- nadciśnienie tętnicze,
- spadek libido.

CZY WIESZ,
ŻE...

Zapisz zadania i myśli, które chodzą ci po głowie.

Dzięki temu unikniesz stresu związanego z potrzebą zapamiętania danej rzeczy i prawdopodobnie nie będzie ci się to śniło lub co gorsza, zaczniesz o tym myśleć, gdy przebudzisz się w nocy. A tak to rano będziesz mógł się tym zająć.

Cicho, ciemno i chłodno.

To warunki, które powinny panować w sypialni, ponieważ to one wspierają naturalne procesy zachodzące w organizmie.

Drzemka?

Proszę bardzo, ale przed godz. 14:00 i nie dłuższa niż 20 minut. W przeciwnym razie rozregulujesz swój zegar biologiczny i będziesz mieć problemy z zaśnięciem o planowanej godzinie.

ZALECANA ILOŚĆ SNU NA DOBĘ:

- 12-18 lat → 8-9 godzin
- 18-65 lat → 7-9 godzin
- Powyżej 65 lat → 7-8 godzin

Jeśli śpisz mniej, możesz spróbować wykonać nasze ćwiczenie i sprawdzić, czy masz niedobór snu.

Ćwiczenie

TEST ŁYŻKI

Kiedy znajdziesz przestrzeń na to, by się położyć między 13:00 a 15:00, zrezygnuj z porannej kawy lub herbaty. Zaciągnij zasłony i połóż się do łóżka z łyżką w ręce. Przy łóżku połóż metalową tacę. Sprawdź, która jest godzina. Przewieś rękę przez krawędź łóżka i spróbuj zasnąć.

1. Jeśli zasnąłeś w ciągu 5 minut – masz poważny niedobór snu.
2. Jeśli zasnąłeś w ciągu 5-10 minut – jest to uważane za niepokojące.
3. Jeśli zasnąłeś w ciągu 10-15 minut – to może sugerować lekki problem.
4. Jeśli nie zasnąłeś w ciągu 15 minut – to najprawdopodobniej wszystko jest w porządku.

Test

CZY MASZ PROBLEMY ZE SNEM?

1	Czy kiedy przykładasz głowę do poduszki, trudno Ci zasnąć?	
2	Czy zdarza Ci się budzić w środku nocy, a później mieć problemy z ponownym zaśnięciem?	
3	Czy budzisz się wcześniej, niżbyś chciał, i nie możesz spać?	
4	Czy budzisz się wykończony?	
5	Czy w ciągu dnia czujesz irytację i zmęczenie?	
6	Czy miewasz problemy z koncentracją z powodu zmęczenia?	
7	Czy dopada Cię czasem szalona ochocha na węglowodany (baton czekoladowy, ciasto albo inne słodkie)?	
8	Czy zdarza Ci się przysypiać podczas oglądania telewizji, w kinie albo w innych miejscach publicznych?	

JEŚLI ODPOWIEDZIAŁEŚ TWIERDZĄCO NA CO NAJMNIEJ TRZY PYTANIA, MOŻESZ MIEĆ POWAŻNE PROBLEMY ZE SPANIEM, NP. CIERPIEĆ NA BEZSENNOŚĆ.

*Test pochodzi z książki dr Michael Mosley „Moc dobrego snu”, wyd. Otwarte, Kraków 2021.

? ZAPYTAJ NAS!

Wesołych? Nie dla mnie.
Święta to jedno z tych wydarzeń w ciągu roku, które powodują u mnie tyle samo stresu co radości. Spotkania z rodziną i odpowiadanie na te same pytania, ujemny bilans na koncie, jedzenie, by nie zrobić komuś przykrości, dodatkowe kilogramy. Całe to naginanie się, by wszystkich zadowolić, jest bez sensu, bo zawsze pójdzie coś nie tak. I jak w tym wszystkim odpocząć?

Maciej, 39 lat

Jest sposób na to, by czas świąt był przyjemnością, a nie okresem, który „trzeba przeżyć”. Zwyczajnie obniż swoje oczekiwania, albo w ogóle się ich pozbądź. Pewnie się oparzysz gorącym barszczem, zaplamisz ulubioną koszulę, dzieci będą się wiercić przy stole, komuś nie spodoba się prezent, a w telewizji znowu „Kevin sam w domu”. Jeśli z tej listy wykreślisz chociaż jeden z punktów, to i tak jesteś do przodu. Wiesz też, jakie pytania pojawiają się co roku. Przygotuj się do nich. Może nawet spróbuj przećwiczyć odpowiedź przed lustrem. Dzięki temu udzielisz wyuczonych odpowiedzi i ze spokojem będziesz mógł konsumować kolejny kawałek sernika. Zamiast oglądać kolejny raz te same filmy i zajadać, może tym razem pójdiesz na spacer albo zagracie w planszówki? Jeśli nic z tego się nie uda, wykorzystaj czas świąteczny, żeby się po prostu wyspać.

Jeśli masz pytanie do naszych ekspertek, wyślij je na adres redakcja@inter-team.com.pl

VARTA®

THE ORIGINAL.

Wybierz jakość oryginalnego wyposażenia

7 na 10

Samochodów wyposażonych w systemy Start-Stop ma zamontowane akumulatory VARTA.



Producenci współpracujący z VARTA:

Audi Bentley BMW Bugatti Chevrolet Chrysler Citroën Ferrari
Fiat Ford GMC Honda Hyundai Jaguar Kia Lamborghini
Land Rover Maserati Mercedes-Benz Nissan Opel Peugeot Porsche
Renault Seat Škoda Toyota Vauxhall Volkswagen Volvo



www.varta-automotive.com

Pewny start to akumulator  VARTA®

 CLARIOS

DOBRA passa

O.K. SERWIS WULCAR, ZDUNY, WOJ. ŁÓDZKIE.

Początki serwisu

Ukończyłem technikum samochodowe, ale wybór szkoły był zupełnie przypadkowy. Wcale nie planowałem zostać mechanikiem. Zależało mi wyłącznie na maturze. W trakcie nauki zmieniłem swoje nastawienie. Grzebanie w samochodach zaczęło mnie kręcić. Kupiłem nawet angielską wersję Seata Toledo 2 i przełożyłem go dla siebie. Praktyki odbyłem w autoryzowanej stacji serwisowej Kia. W 2015 roku postanowiłem otworzyć własny warsztat. W tej samej lokalizacji prowadzę go do dzisiaj. Mam tu dwa stanowiska serwisowe, zatrudniam dwóch mechaników.

To nas wyróżnia

Mogę pochwalić się kompleksowością usług i wysokim poziomem obsługi klienta. Mój zespół to mechanicy z dużym doświadczeniem, którzy na co dzień radzą sobie z różnymi wyzwaniami. Klienci mają do nas zaufanie.


My w sieci O.K. Serwis

Do sieci O.K. Serwis dołączyłem w 2020 roku. Dzięki temu zyskałem estetyczne oznakowanie i mój warsztat jest bardziej widoczny. Otrzymuję pełne wsparcie techniczne, korzystam z nowoczesnego oprogramowania Mój Warsztat i Inter Data. Przynależność do sieci zmobilizowała mnie do wybudowania biura z poczekalnią dla moich klientów. Poza tym odświeżyłem elewację i podniosłem standard obsługi klienta.

Plany na przyszłość

Chciałbym utrzymać dobrą passę. Nie narzekam na brak pracy, mam wielu stałych i zadowolonych klientów.

Po godzinach

Czas wolny przeznaczam na odpoczynek z rodziną. 

RADOŚLAW ŻACZEK,
WŁAŚCICIEL WARSZTATU



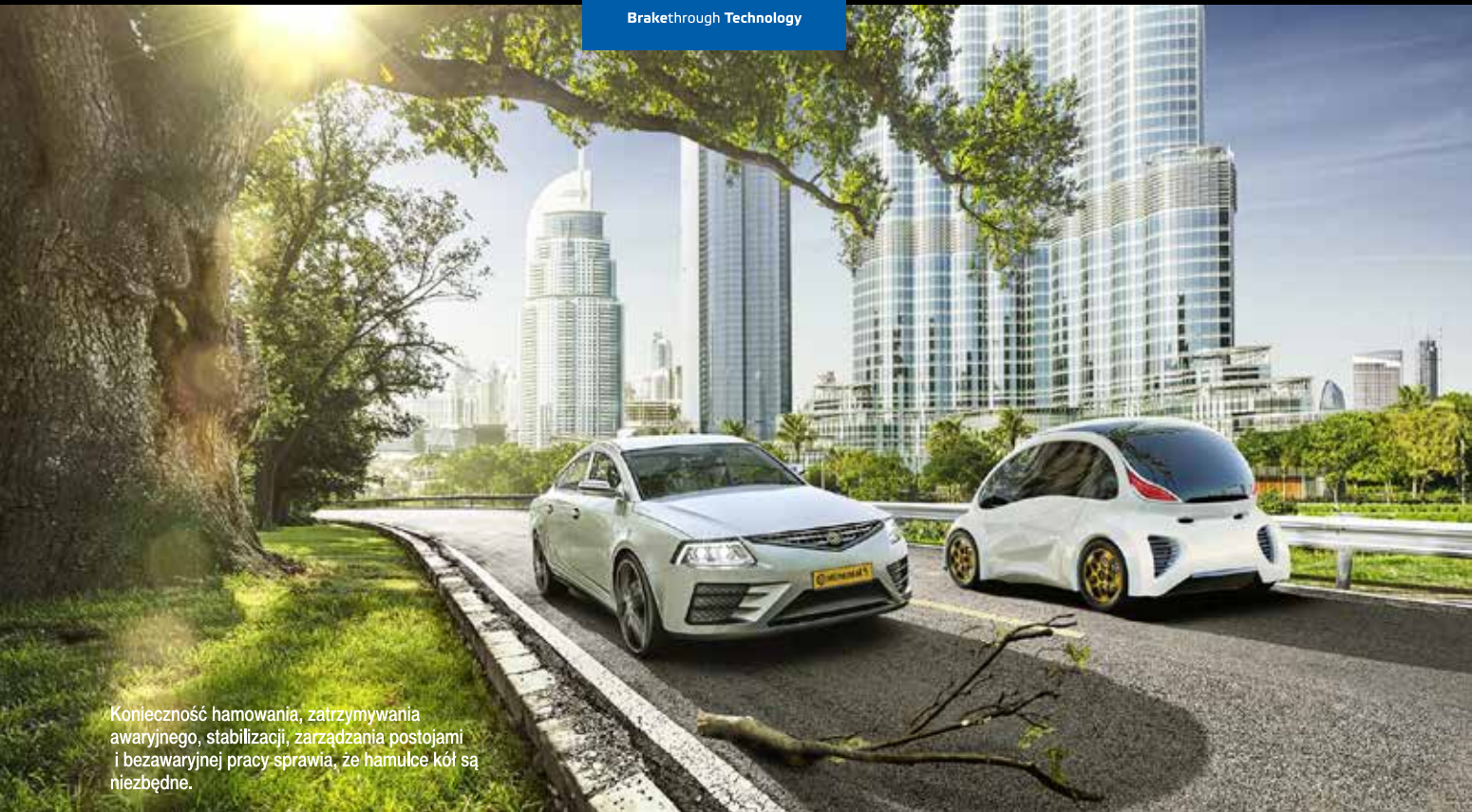


ZAKRES USŁUG

- mechanika pojazdowa
- układy hamulcowe
- układy wydechowe
- serwis klimatyzacji (stary czynnik)
- wymiana olejów
- wymiana rozrzędu
- diagnostyka komputerowa
- zawieszenia
- regeneracja turbosprężarek
- elektryka/elektronika
- opony



Brakethrough Technology



Konieczność hamowania, zatrzymywania awaryjnego, stabilizacji, zarządzania postojami i bezawaryjnej pracy sprawia, że hamulce kół są niezbędne.

OGRANICZENIE masy i emisji

CONTINENTAL OPRACOWAŁ ZACISK HAMULCOWY DO POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH.

Pojazdy elektryczne zyskują dodatkowy zasięg dzięki nowej konstrukcji hamulców firmy Continental: zielony zacisk, nowo opracowana konstrukcja do hamulców tarczowych. Jest znacznie lżejszy niż poprzednie rozwiązania i ma niższy resztkowy moment hamowania. Zmniejszone tarcie między klockiem hamulcowym a tarczą wpływają na zwiększenia zasięgu pojazdu elektrycznego. W połączeniu z tarczą hamulcową nowej konstrukcji, zmniejszy masę, w niektórych przypadkach nawet do pięciu kilogramów na koło. Ukierunkowanie przemysłu na pojazdy elektryczne zmienia sposób myślenia

o hamulcach. W przeciwieństwie do hamulców w konwencjonalnym pojeździe, te w samochodzie elektrycznym są uruchamiane znacznie rzadziej. Wynika to z faktu, że w ponad 80 proc. wszystkich przypadków, opóźnienie nie jest wywołane przez tarcie w hamulcach, tylko przez rekuperację. Nie oznacza to jednak, że zielony zacisk będzie mniej obciążony niż konwencjonalny zacisk hamulcowy. Wręcz przeciwnie: ze względu na ciężar akumulatora w samochodzie elektrycznym skuteczność hamowania często musi być jeszcze większa. Z drugiej strony obciążenie termiczne hamulca jest mniejsze, ponieważ jest używany

znacznie rzadziej. I właśnie ze względu na nowe wymagania, Continental opracował nowy projekt zacisku hamulcowego. – Zwiększenie wydajności jest głównym celem optymalizacji pojazdów elektrycznych. Im mniejsze straty energii elektrycznej, tym większy zasięg pojazdu – mówi Dominik Hiss, szef Product Center Friction Brakes, Hydraulic Brake Systems w firmie Continental. – Hamulce mogą przyczynić się do tego, czego do tej pory nie wykorzystywano. Wraz z nowym zielonym zaciskiem zapewniamy gotową do produkcji technologię, która uwalnia dodatkowy potencjał dla zasięgu samochodów elektrycznych.

KONSTRUKCJA HAMULCA ZAPEWNIĄCA WIĘKSZY ZASIĘG




Nowy lekki „zielony zacisk” zapewnia wysoką skuteczność hamowania przy mniejszej masie, a jednocześnie znacznie zmniejszonym resztkowym momencie hamowania.

Projekt zielonego zacisku jest wynikiem analizy systemów hamulcowych w pojeździe. Nowy hamulec precyzyjnie spełnia wymagania dla pojazdu elektrycznego. Do około 0,3 G opóźnienia – w zakresie hamowania komfortowego – hamulec podstawowy w pojeździe elektrycznym jest praktycznie niepotrzebny. Tak zwany obszar mieszania – czyli płynne przejście między rekuperacją a użyciem hamulca podstawowego kontrolowanego przez elektroniczny układ hamulcowy – występuje dopiero, poza tym punktem. Hamulec podstawowy jest aktywowany podczas mocnego hamowania oraz hamowania awaryjnego. Konstruktorzy w firmie Continental wprowadzili zmiany projektowe wynikające z nowych oczekiwań. Żeliwny zacisk Green Caliper typu pięść jest znacznie bardziej zwarty, a klocki hamulcowe są mniejsze i cieńsze, ponieważ zużywają się wolniej. To również ma wpływ na zmianę masy zacisku. Mniejszy, niższy zacisk hamulcowy umożliwia montaż większej tarczy hamulcowej, co ma bezpośredni wpływ na zwiększenie momentu hamującego. Dzięki zmniejszonemu obciążeniu termicznemu tarcza może być znacznie cieńsza, co dodatkowo zmniejsza jej wagę.

- Zielone zaciski hamulcowe (Green Caliper) są bardziej kompaktowe i lżejsze niż zaciski stosowane w pojazdach konwencjonalnych, przy zachowaniu takiej samej siły hamowania.
- Nowa konstrukcja pozwala zaoszczędzić do dwóch kilogramów na zacisku hamulcowym oraz do trzech kilogramów wraz z tarczą hamulcową nowej konstrukcji.
- Zmniejszona waga i resztkowy moment hamowania zielonego zacisku wpływają na zwiększenie zasięgu pojazdu.

Nowa konstrukcja pozwala zaoszczędzić w niektórych przypadkach nawet do dwóch kilogramów na zacisk hamulca oraz do trzech kilogramów z nowej konstrukcji tarczą hamulcową.

Ponadto, w trosce o efektywność jazdy, zielone zaciski hamulcowe są wyposażone w aktywne cofanie klocków hamulcowych po każdym hamowaniu. Ta innowacja konstrukcyjna zapewnia, że szczelina powietrzna między klockiem a tarczą jest większa i równomiernie rozłożona po obu stronach zacisku. Zmniejsza to resztkowy moment hamowania do mniej niż 0,2 Nm, co oznacza praktycznie jego bezstratne działanie. W połączeniu z układem hamulcowym typu brake-by-wire MK C1 i MK C2 z zastosowanym elektronicznym pedałem hamulca ma wpływ na zmniejszenie resztkowego momentu hamowania bez zauważalnego wpływu na pracę pedału hamulca. Zielony zacisk hamulcowy został opracowany do tego stopnia, że można go zintegrować z nowo konstruowanymi pojazdami, przy czym zwykle czas opracowania aplikacji wynosi od dwóch do trzech lat. 





Osiągi biorą się z wnętrza

Wykorzystaj swoje emocje i uwolnij wewnętrzną moc.

Bo tak jak w przypadku oleju silnikowego Mobil 1™, osiągi biorą się z wnętrza.

#Ambicje #Pragnienia #Zaangażowanie #Determinacja #Pasja



Mobil Boxx

TO CIEKAWA PROPOZYCJA DLA WARSZTATÓW

OLEJ SILNIKOWY PRZECHOWYWANY W 20-LITROWYM, ODPORNYM NA ROZDARCIE WORKU PLASTIKOWYM Z KRANIEM W KARTONOWYM OPAKOWANIU.

Taka koncepcja ExxonMobil zadebiutowała na polskim rynku motoryzacyjnym w 2019 roku podczas targów Poznań Motor Show i została określona mianem innowacji w branży olejowej. Dziś, opakowania Mobil Boxx można znaleźć w coraz większej liczbie warsztatów, które doceniają praktyczność, wygodę oraz względy środowiskowe tego rozwiązania.

Nie każdy warsztat jest zainteresowany zakupem olejów w 208-litrowych beczkach, ponieważ w wielu przypadkach oznacza to nadmierne mrożenie kapitału i konieczność utrzymywania wysokich zapasów. To również kwestia indywidualnego zapotrzebowania warsztatu na oleje silnikowe i możliwości oferowania wielu produktów o różnych klasach lepkości i aprobach.

Dlatego 20-litrowe opakowania Mobil Boxx traktowane są przez warsztaty jako rozwiązanie optymalne i mocna alternatywa wobec tradycyjnych opakowań 1- i 4-litrowych oraz beczek. – Mobil Boxx daje możliwość lepszej kontroli kosztów operacyjnych i lepszego zarządzania zapasami. Zaoszczędzić można również na magazynowaniu, co jest szczególnie istotne dla małych i średnich serwisów samochodowych. Ponadto koszty utylizacji są niższe, a nowatorskie opakowanie pomaga w realizacji polityki zrównoważonego rozwoju – mówi Marek Nowicki, Advisor Key Accounts Automotive z ExxonMobil. Mobil Boxx zawiera 85 proc. mniej plasti-



ku w porównaniu z 20-litrowym opakowaniem tradycyjnym i jest o 24 proc. lżejszy od niego. To efekt zastosowania odpornego na uszkodzenie worka z kranikiem i schowania go w stabilnym opakowaniu kartonowym. Mniejszy rozmiar i niższa waga Mobil Boxx podnoszą efektywność transportu, co przekłada się na możliwość ograniczenia emisji CO₂ w ramach dostaw. Mobil Boxx z pewnością należy do ciekawszych rozwiązań, jakie w ostatnich latach zostały zaproponowane mechanikom. Warsztat zyskuje również na wygodzie. Stojak, kartonowe opakowania i nalewaki zmieniają wnętrze serwisu na atrakcyjniejsze dla klienta. Czytelne oznakowanie produktów minimalizuje ryzyko pomyłek przy doborze odpowiedniego oleju do silnika.

Warsztaty korzystające z Mobil Boxxa zachwalają również wygodny i dobrze zaprojektowany system pobierania oleju, który rozwiązuje problem wycieków,

często towarzyszących używaniu oleju silnikowego z beczek. W przeciwieństwie do beczek, Mobil Boxx jest dużo lżejszy i łatwiejszy w przenoszeniu. Nie wymaga dodatkowego systemu pompowania. Szczelnie zamknięte opakowanie zmniejsza ryzyko zanieczyszczenia oleju.

Mobil Boxx jest gotowy do użycia w kilku prostych krokach. Wystarczy położyć kartonowe opakowanie na tylnej ścianie i rozzerwać perforację przy informacji OTWÓRZ TUTAJ. Wyginamy perforowane krawędzie opakowania na zewnątrz i montujemy kranik we właściwym miejscu. Następnie odstawiamy opakowanie na regał lub w inne dogodne miejsce i możemy skupić się na serwisie olejowym dla klientów.

– Nowatorskie opakowanie ExxonMobil redukuje także ilość odpadów wytwarzanych w warsztacie. Po zużyciu oleju, kartonowe opakowanie łatwo złożyć i oddać do recyklingu. Pusty worek foliowy trafia do odpadów olejowych. Objętość takiego odpadu jest wielokrotnie mniejsza niż w przypadku opakowań tradycyjnych o takiej samej pojemności – dodaje specjalista ExxonMobil.

Aktualnie w ofercie ExxonMobil wśród olejów silnikowych dostępnych w opakowaniach Mobil Boxx znajdziemy m.in. Mobil 1 FS 0W40, Mobil 1 ESP X2 0W20, Mobil Super 3000 X1 5W40, Mobil Super 3000 X1 F-FE 5W30 czy Mobil Super 2000 X1 10W40. Oferta jest nieustannie poszerzana i dopasowywana do zmieniających się potrzeb klienta warsztatowego. 🌱

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT OLEJÓW SILNIKOWYCH W OPAKOWANIACH MOBIL BOXX ZNAJDZIESZ NA STRONIE WWW.MOBIL.PL LUB W SIECI SPRZEDAŻY INTER-TEAM.



BOSCH

Wycieraczki

– TERAZ JESZCZE

SPRAWNE WYCIERACZKI, PODOBNE JAK HAMULCE I OŚWIETLENIE, SĄ BARDZO WAŻNE DLA ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA NA DRODZE. JAZDA Z MAŻĄCYMI LUB NIEZBIERAJĄCYMI WODY WYCIERACZKAMI JEST SZCZEGÓLNIENIE NIEBEZPIECZNA W DESZCZOWYM SEZONIE JESIENNYM. NIESTETY, CZĘŚĆ KIEROWCÓW PRZYPOMINA SOBIE O WYMIANIE WYCIERACZEK JUŻ PODCZAS DESZCZU, GDY SZYBA JEST ZAMAZANA I NIE WIDAĆ DOBRZE DROGI LUB JEJ UCZESTNIKÓW.



Wycieraczki firmy Bosch – optymalne rozwiązanie niezależnie od pogody

Dzięki ulepszonej technologii gumy syntetycznej z powłoką Power Protection Plus oraz sprawdzonym szynom stabilizującym Evodium, wycieraczki Bosch zapewniają doskonałą widoczność na dłużej, zwiększając bezpieczeństwo i satysfakcję z jazdy. Pióra wycieraczek równomiernie naciskają na szybę oraz czyszczą ją na całej powierzchni bez pozostawiania smug. Poprawiona


została także ich odporność na wpływy środowiskowe i zanieczyszczenia szyby. Szyny stabilizujące Evodium: to dwie zaawansowane technologicznie szyny stabilizujące, zapewniające duży i równomierny nacisk na szybę, dzięki czemu czyszczenie przedniej szyby odbywa się na całej jej powierzchni, bez pozostawiania smug.

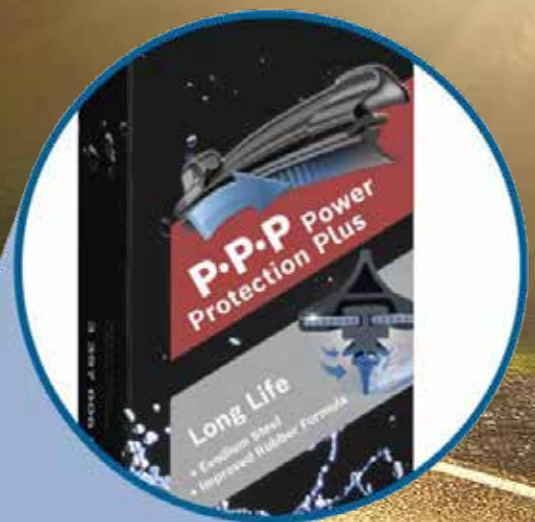
Bosch Aerotwin

BARDZIEJ SKUTECZNE!

Nowa formuła Long Life

Oznaczenie Long Life na opakowaniu mówi wszystko! Przygotowane na każdą pogodę wycieraczki Bosch są:

- poparte wieloletnim doświadczeniem w projektowaniu i produkcji piór wycieraczek, co zapewnia wysokie standardy dopasowania wycieraczek Aerotwin i wyjątkową skuteczność w oczyszczaniu szyb,
- objęte rygorystycznymi testami eksploatacyjnymi i wytrzymałościowymi w laboratorium i w pojeździe,
- ulepszone dzięki nowej formule gumy syntetycznej i innowacyjnej technologii wykonania, przez co zwiększona została ich odporność na wpływy środowiska oraz zanieczyszczenia szyby przedniej, a zmniejszono ścieranie się i zużycie. Warto wybrać zestaw dedykowany, który jest łatwiejszy w doborze i montażu od wycieraczek pojedynczych. Komplet wycieraczek jest idealnie dopasowany do krzywizny szyby w danym pojeździe, a dedykowany adapter pozwala na szybki i bezproblemowy montaż. Odwiedź www.wycierackibosch.pl, gdzie sprawdzisz jakie wycieraczki dedykowane są dla Twojego modelu samochodu. 



WAŻNE JEST, ABY O WYMIANIE WYCIERACZEK POMYŚLEĆ ODPOWIEDNIO WCZEŚNIEJ, ZANIM ZASKOCZĄ NAS ZŁE WARUNKI POGODOWE.

ZACHĘCAMY DO WYBORU WYCIERACZEK PŁASKICH BOSCH AEROTWIN, KTÓRE:

- DOSKONALE OCZYSZCZAJĄ SZYBĘ,
- PRACUJĄ PŁYNNIE I BEZSZELESTNIE,
- MAJĄ DO 30 PROC. DŁUŻSZĄ ŻYWOTNOŚĆ.

Czas zmian

– NAJBLIŻSZE LATA OLEJÓW SILNIKOWYCH

OLEJE SILNIKOWE PODLEGAJĄ CIĄGŁYM ZMIANOM. TO CO BYŁO UZNAWANE ZA NORMĘ I BYŁO POWSZECHNE KILKA LAT TEMU, DZIŚ ODCHODZI DO LAMUSA. PRODUKTY TE ZMIENIAJĄ SIĘ I ZMIENIAJĄ SIĘ OCZEKIWANIA WOBEC NICH. POSTARAMY SIĘ ODPOWIEDZIEĆ NA PYTANIE, DLACZEGO TAK SIĘ DZIEJE, JAK RÓWNIEŻ CZEGO MOŻEMY SIĘ SPODZIEWAĆ W PRZYSZŁOŚCI.

Coraz większa świadomość ekologiczna i rozwiązania prawne, które mają wymóc na producentach samochodów wdrożenie pro-ekologicznych rozwiązań, wpływają na zmiany, którym podlegają produkty smarne. Niewątpliwie kamieniem milowym tych zmian będzie wejście w życie w 2035 roku zakazu sprzedaży nowych samochodów z silnikami spalinowymi. Zanim do tego dojdzie w najbliższej przyszłości zapotrzebowanie na te produkty będzie zauważalne. Zmianie natomiast będą podlegały same produkty.

Wpływ na zmiany zachodzące w produktach smarnych ma rozwój technologiczny pojazdów samochodowych. W ostatnich latach ten rozwój znacznie przyspieszył. Samochody uległy fundamentalnym zmianom konstrukcyjnym, posiadają obecnie najnowocześniejsze systemy elektroniczne, setki czujników na swoim pokładzie oraz systemy wspomagające pracę kierowcy, umożliwiając również w pełni autonomiczny tryb jazdy. Powoduje to, iż zapotrzebowanie na energię w pojeździe rośnie. Wzrosło zapotrzebowanie na większą moc silnika, przy jednoczesnym zachowaniu istotnych oszczędności spalania paliwa. Z drugiej strony producenci samochodów zaczęli dążyć do ograniczenia rozmiarów silnika i stosowania przyjaznych

środowisku komponentów. Widoczne zmiany zachodzą również w procesie filtracji oleju, co stawia nowe wyzwania przed konstruktorami filtrów. Wszystkie powyższe czynniki wpłynęły na wprowadzenie kilku nowych rozwiązań technologicznych w silnikach spalinowych, z którymi spotykamy się obecnie :

Silniki hybrydowe – technologia wspomaganie jazdy przez dodanie silnika elektrycznego. Jest to konstrukcja, w której silnik spalinowy nie jest zwykle mechanicznie połączony z kołami pojazdu. Stanowi on napęd generatora produkującego energię zasilającego silnik elektryczny. Układ wykorzystuje nadmiar energii i gromadzi go w akumulatorach.

Downsizing – zmniejszanie pojemności jednostki napędowej nawet do zaledwie jednego litra. Jest to istotne z punktu widzenia znacznego ograni-

“ **KAMIENIEM MIŁOWYM TYCH ZMIAN BĘDZIE WEJŚCIE W ŻYCIE W 2035 ROKU ZAKAZU SPRZEDAŻY NOWYCH SAMOCHODÓW Z SILNIKAMI SPALINOWYMI.** ”

czenia masy samego silnika i tym samym zmniejszenia konsumpcji paliwa bez utraty mocy jednostki napędowej. Najnowsze silniki mające 6 cylindrów są pod względem mocy identyczne jak starsze silniki wyposażone w 8, 10 i 12 cylindrów. Współczesne silniki wyposażone w 3 i 4 cylindry wytwarzają moc, która kiedyś była zarezerwowana dla jednostek sześciocylindrowych.


Turbodoładowanie – niegdyś używane głównie z pojazdami wyczynowych oraz sportowych. System działa poprzez

“ CORAZ BARDZIEJ
RYGORYSTYCZNE
NORMY EMISJI SPALIN
MAJĄ ODZWIERCIEDLENIE
W CORAZ MNIJSZYCH
LEPKOŚCIACH
OLEJÓW. ”

wykorzystanie bardzo gorących gazów wytwarzanych podczas spalania mieszanki paliwowej do zwiększenia jego mocy. Kilkanaście lat temu jedynie kilka procent pojazdów miało w/w układy wspomagania mocy, zgodnie z obserwacją trendów rynkowych za kilka lat mogą być już wykorzystywane w 80 proc. jednostek napędowych.

Silniki benzynowe z wtryskiem bezpośrednim (GDI) – wymagają wtrysku paliwa bezpośrednio do komór spalania cylindrów, bez pośrednictwa dodatkowych układów ssących benzynę. Rośnie popularność jednostek napędowych GDI, lekkie samochody GDI stanowiąc będą ponad trzy czwarte rynku w przeciągu kilku kolejnych lat. Wydaje się, że nadal będą projektowane nowe wydajne i ekologiczne konstrukcje silników spalinowych. Jednak w najbliższych latach będą znacząco rozpowszechniały się ekologiczne rozwiązania hybrydowe, w które są wyposażone także w silniki spalinowe. W tej sytuacji kolejne lata będą należały do olejów silnikowych o niskich lepkościach: 0W-8, 0W-12, 0W-16, 0W-20. Oleje te oparte o nowoczesne technologie w niskiej klasie lepkości SAE, pozwalają spełnić rygorystyczne normy jakościowe według standardów API i ACEA oraz uzyskać aprobaty czołowych producentów samochodów. Udział olejów o klasie lepkości 0W będzie systematycznie rósł, kosztem obecnie najpopularniej-

szej klasie lepkości stosowanej w olejach silnikowych jest wg SAE 5W-30. Uzyskanie klas lepkości 0W wymaga użycia zaawansowanych technologicznie baz syntetycznych oraz wydajnych pakietów dodatków uszlachetniających. Wyłączne użycie olejów mineralnych jest aktualnie wykluczone. Producenci OEM badają możliwość stosowania jeszcze niższych klas lepkości, na przykład 0W-8, przy spodziewanym w pełni syntetycznym składzie oleju.

Coraz bardziej rygorystyczne normy emisji spalin mają odzwierciedlenie w coraz mniejszych lepkościach olejów, co jest podyktowane zmniejszaniem oporów wewnętrznych w silniku. Wymagania w zakresie oszczędności w spalaniu paliw jak i emisji zanieczyszczeń wprowadzają zwiększone zapotrzebowanie na produkty syntetyczne. Syntetyczne oleje silnikowe wykorzystują zaawansowane dodatki uszlachetniające poprawiające ich wydajność oraz syntetyczny olej bazowy, który w odróżnieniu od mineralnych produktów optymalizuje uzyskanie lepszej wydajności pracy. Daje to liczne korzyści nowszym i bardziej zaawansowanym silnikom. Oleje syntetyczne nie ulegają szybko utlenianiu, czyli procesowi starzenia tak łatwo jak produkty mineralne, pozwalając na dłuższą ochronę silnika przed zużyciem, ponadto sprawują się też znacznie lepiej w warunkach ekstremalnie wysokich lub niskich temperatur. Oleje syntetyczne dzięki swoim własnościom poprawiają dystrybucję termiczną w jednostkach spalinowych poprzez znaczne obniżenie tarcia między współpracującymi elementami silnika. Dzięki technologiom wprowadzanym do jednostek napędowych można zmniejszyć wytwarzanie CO₂ o kilkadziesiąt procent. Pozostałe oszczędności emisyjne można zwiększyć poprzez stosowanie coraz nowszych i zaawansowanych olejów silnikowych. 



IGNITION
PARTS



VEHICLE
ELECTRONICS

DUŻE MOŻLIWOŚCI SPRZEDAŻY na rynku wtórnym

W MOBILNOŚCI ZARÓWNO DNIA DZISIEJSZEGO, JAK I PRZYSZŁOŚCI CORAZ WIĘKSZE ZNACZENIE MAJĄ SILNIKOWE CZUJNIKI. PONIEWAŻ OBNIŻENIE POZIOMU EMISJI JEST CORAZ BARDZIEJ PALĄCĄ KWESTIĄ, NTK VEHICLE ELECTRONICS – MARKA CZUJNIKÓW WIODĄCEGO ŚWIATOWEGO SPECJALISTY W DZIEDZINIE TECHNOLOGII ZAPŁONU I CZUJNIKÓW NGK SPARK PLUG – MA DO ODEGRANIA KLUCZOWĄ ROLĘ.

Podczas gdy asortyment sond lambda marki NTK Vehicle Electronics (z dwutlenkiem cyrkonu, z dwutlenkiem tytanu oraz szerokopasmowych/liniowych) słynie z wysokiej jakości i szerokiego pokrycia parku samochodowego, firma w istocie zapewnia rozwiązanie odpowiadające wszystkim potrzebom w zakresie czujników dla rynku wtórnego. Przyjrzyjmy się niektórym mniej znanym, ale równie ważnym produktom z gamy oferowanej przez NTK Vehicle Electronics.



Czujniki temperatury spalin (EGTS)

Czujniki temperatury spalin służą do monitorowania temperatury w turbosprężarkach, katalizatorach, filtrach cząstek stałych i układach redukcji tlenków azotu oraz optymalnego punktu pracy, ochrony odpowiednich komponentów przed przeciążeniem temperaturowym i utrzymywania ich w pożądanym zakresie temperatur w celu uzyskania optymalnych współczynników konwersji. Pod tym względem czujniki temperatury spalin są ważnym elementem ograniczania szkodliwych emisji pojazdów. Istnieją dwa typy czujników temperatury spalin: PTC i NTC. W przypadku czujników PTC (o dodatnim współczynniku temperaturowym) rezystancja rośnie wraz ze wzrostem temperatury. Natomiast w przypadku czujników NTC (o ujemnym współczynniku temperaturowym) rezystancja maleje wraz ze wzrostem temperatury.

NTK Vehicle Electronics od wielu lat zapatruje w czujniki NTC zarówno rynek wyposażenia oryginalnego, jak i rynek części zamiennych, a w tym roku wprowadziła

również czujniki PTC. Ten rozwój umożliwia spełnienie rosnących złożonych wymagań dla silników samochodowych, a także bardziej rygorystycznych norm emisji. Istotnie, wielu producentów pojazdów instaluje obecnie zarówno czujniki PTC, jak i NTC, aby dokonywać wiarygodnych pomiarów temperatury spalin w różnych punktach. Marka NTK Vehicle Electronics oferuje 285 referencji dla rynku wtórnego, które obejmują 61 milionów samochodów w Europie. W czujnikach EGTS wykorzystano elementy odporne na temperatury w zakresie od -40°C do 900°C.

Zawory do układu recyrkulacji spalin (zawory EGR)

Obecne we wszystkich europejskich silnikach wysokoprężnych, a także w coraz większej liczbie silników benzynowych (w celu spełnienia rygorystycznych europejskich norm emisji), zawory EGR służą do ograniczenia emisji tlenków azotu (NOx), które mają negatywny wpływ na zdrowie i środowisko. Tlenki azotu są wytwarzane podczas procesu spalania, gdy wysoka temperatura spalania umożliwia połączenie azotu i tlenu obecnych w mieszance pali-

wowo-powietrznej. Aby ograniczyć emisję tych szkodliwych substancji, zawór EGR odbiera spaliny z kolektora wydechowego i wprowadza je ponownie do kolektora dolotowego, mieszając je ze świeżym powietrzem. Zapewnia to podwójny efekt: zmniejsza ilość tlenu w mieszance paliwowo-powietrznej i obniża temperaturę, zmniejszając tym samym ilość wytwarzanych przez silnik tlenków azotu. Można to naprawdę nazwać inteligentnym wykorzystaniem powietrza.

NTK Vehicle Electronics oferuje trzy różne typy zaworów EGR – „pneumatyczne”, „elektryczne” i „elektryczne wyposażone w jednostkę chłodzącą”. Pneumatyczne zawory EGR posiadają membranę sterowaną podciśnieniem. Elektryczne zawory EGR są obsługiwane za pomocą zintegrowanej elektroniki. Zawory te są kontrolowane bezpośrednio przez sterownik silnika i mogą być regulowane ze znacznie większą precyzją. Do tego dochodzą elektryczne zawory EGR wyposażone w jednostkę chłodzącą, która dodatkowo obniża temperaturę spalin. Gama zaworów EGR marki NTK Vehicle Electronics obejmuje obecnie 94 referencje, co przekłada się na pokrycie rynku

w wysokości 40 proc., przy czym do końca listopada liczby te osiągną 100 referencji i 42 proc. pokrycie europejskiego parku samochodowego.

Czujniki ciśnienia (MAP) oraz przepływomierze powietrza (MAF)

Będąc integralną częścią układu zarządzania pracą silnika, czujniki ciśnienia i przepływomierze powietrza służą do wysyłania informacji do elektronicznego modułu sterującego (ECU), umożliwiając określenie odpowiedniej ilości paliwa potrzebnej do zoptymalizowanej pracy silnika.

Większość przepływomierzy powietrza występuje w dwóch wariantach: z technologią gorącego drutu „hot-wire” i gorącej folii „hot-film”. Te przepływomierze powietrza nie posiadają ruchomych części i wykorzystują prąd elektryczny do pomiaru masy powietrza. Przepływomierz powietrza umieszczony pomiędzy kolektorem dolotowym a filtrem powietrza ma kluczowe znaczenie dla działania układu zarządzania pracą silnika, określając ilość powietrza wpływającego do układu dolotowego w silnikach wysokoprężnych i benzynowych. Na podstawie informacji o masie powietrza moduł sterowania silnikiem jest w stanie dokonać zrównoważenia i dostarczyć właściwą ilość paliwa do silnika. W silnikach wysokoprężnych przepływomierz powietrza służy głównie do sterowania recyrkulacją gazów spalinowych (EGR).

Z kolei czujniki ciśnienia można podzielić na dwie grupy: czujniki ciśnienia kolektora dolotowego i czujniki ciśnienia doładowania. Dostarczają one na bieżąco dane na temat ciśnienia w kolektorze dolotowym/ciśnienia doładowania do modułu ECU, mierząc ciśnienie powietrza w celu wykonania obliczeń dotyczących paliwa i kalibracji zapłonu, co ma kluczowe znaczenie w utrzymaniu wydajności silnika.

Oferując 377 dostępnych referencji czujników ciśnienia i przepływomierzy powietrza NTK Vehicle Electronics zapewnia dopasowanie do największej liczby pojazdów na rynku (przepływomierze powietrza – do 156 milionów pojazdów, natomiast czujniki ciśnienia – do 213 milionów pojazdów). Ponadto uwzględniono pięć typów wy-

czek, co zapewnia dopasowanie do 25 milionów pojazdów.

Czujniki prędkości obrotowej silnika i położenia wałka rozrządu i wału korbowego

Czas jest kluczowym czynnikiem, gdy chodzi o utrzymanie prawidłowego działania silnika spalinowego. W wysoce złożonych procesach, zachodzących podczas pracy silnika, celem czujników prędkości obrotowej i położenia jest dostarczenie do modułu sterującego ECU najistotniejszych informacji, potrzebnych do zapewnienia pracy silnika poprzez wysyłanie do niego sygnałów odnośnie prędkości obrotowej oraz położenia wału korbowego i wałka rozrządu.

NTK Vehicle Electronics produkuje dwa rodzaje czujników prędkości obrotowej i położenia: czujniki położenia wału korbowego i czujniki położenia wałka rozrządu. Wał korbowy połączony z tłokami przekształca liniową i pionową pracę tłoków w ruch obrotowy, który napędza silnik i wprawia pojazd w ruch. Czujnik prędkości obrotowej wału korbowego kontroluje prędkość obrotową wału korbowego, a także jego położenie. Z kolei zadaniem wałka rozrządu jest otwieranie i zamykanie zaworów. Jest on połączony i napędzany przez wał korbowy. Wałek rozrządu obraca się z prędkością o połowę mniejszą od wału korbowego. Czujnik położenia wałka rozrządu w sposób ciągły mierzy jego pozycję i wspomaga moduł ECU w określaniu właściwego momentu zapłonu i wtrysku paliwa.

Przy 562 referencjach NTK Vehicle Electronics zapewnia pokrycie rynku w wysokości 78 proc., więcej niż jakakolwiek inna marka premium na rynku.

Już będąc światowym liderem w dziedzinie czujników, NTK Vehicle Electronics zamierza skoncentrować się w jeszcze większym stopniu na wzbogaceniu swojej i tak już obszernej oferty dla rynku części zamiennych, kontynuując swoją misję zapewnienia większej efektywności spalania we wszystkich pojazdach.

O firmie NGK SPARK PLUG

Na świecie: NGK SPARK PLUG jest jednym z wiodących dostawców ceramiki motoryzacyjnej i technicznej z siedzibą główną

w Nagoi (Japonia) oraz działami sprzedaży i zakładami produkcyjnymi na całym świecie. Oddział motoryzacyjny firmy specjalizuje się w technologiach zapłonu i czujników, zaopatrując globalnych klientów instalujących oryginalne wyposażenie. Oferta produktów dla rynku wtórnego obejmuje świece zapłonowe, świece żarowe, cewki zapłonowe, przewody i fajki zapłonowe pod marką NGK Ignition Parts. Pod marką NTK Vehicle Electronics firma oferuje czujniki tlenu (w tym czujniki NOx), czujniki temperatury odprowadzanych spalin (EGTS), zawory EGR do układu recyrkulacji spalin, przepływomierze powietrza (MAF) i czujniki ciśnienia bezwzględnego w kolektorze (MAP), a także czujniki prędkości i położenia silnika. Zatrudniając około 16100 pracowników firma generuje roczny globalny obrót z działalności w branży ceramiki motoryzacyjnej i technicznej w wysokości około 3,8 miliarda euro. Sprzedaż NGK SPARK PLUG w regionie EMEA stanowi 27 proc. globalnego obrotu. NGK SPARK PLUG działa na wszystkich kontynentach, w skład grupy wchodzi 60 spółek, 35 zakładów produkcyjnych, pięć Centrów Technicznych i trzy laboratoria Venture Labs.

Rynek części zamiennych EMEA


Firma NGK SPARK PLUG odnotowała znaczny wzrost na rynku wtórnym od czasu rozszerzenia działalności w latach 70 XX wieku poza części motocyklowe i wejścia w sektor motoryzacyjny. Dzięki wyjątkowej dbałości o jakość, technologię oraz badania i rozwój firma stała się światowym liderem w dziedzinie świec zapłonowych i czujników tlenu oraz wiodącym dostawcą świec żarowych, cewek zapłonowych, przewodów i fajek zapłonowych, a także innych podzespołów elektronicznych do pojazdów. Pod względem organizacyjnym centrala regionalna NGK SPARK PLUG znajdująca się w Ratingen (Niemcy) obsługuje rynek wtórny w Europie, na Bliskim Wschodzie i w Afryce. W regionie EMEA firma posiada sześć regionalnych spółek, zatrudnia około 900 pracowników, a także ma dwa zakłady produkcyjne we Francji i RPA oraz Centrum Techniczne w Niemczech. 

ALE ogień!

CO ZA TEMPERAMENT!
TEGO NIE DA SIĘ OKIEŁZNAĆ,
WIĘC NAWET NIE PRÓBUJ!



NA IMPREZĘ?


Aby uczcić 55 rocznicę marki sportowych aut Mercedes-AMG, włoski producent obuwia i akcesoriów skórzanym, firma Santoni stworzyła ekskluzywną kolekcję obuwia. W ramach limitowanej edycji na rynek trafią po trzy modele butów dla kobiet i mężczyzn, a każdy powstanie w liczbie tylko 55 par. Typowa dla AMG kolorystyka z odcieniami czerni, szarości, bieli i czerwieni oraz umieszczone w widocznym miejscu logo AMG podkreślają bliskie powiązania z marką samochodów sportowych. Powstały sznurowane tenisówki w trzech wersjach kolorystycznych oraz buty za kostkę. Buty sprzedawane są wyłącznie za pośrednictwem internetowego butiku Santoni Online Boutique. 

Mercedes-AMG



Mazda MX-5 Miata


LEGENDA NA PIŚMIE

Opracowana i napisana w Japonii (ale po angielsku) monografia powstała przy pełnej współpracy z Mazdą. W najdrobniejszych szczegółach przedstawia pełną historię pierwszej generacji Mazdy MX-5 – samochodu, który na nowo stworzył legendę niedrogiego lekkiego roadstera końca lat 90. XX wieku. Mazda MX-5, znana również jako Miata lub Eunos Roadster, miała wielu naśladowców, ale pozostaje najlepiej sprzedającym się samochodem sportowym na świecie. Książka poświęcona Maździe MX-5 Miata, autorstwa Briana Longa liczy 144 strony i zawiera 221 ilustracji. 



Porsche 911 Turbo


TYTANOWE CACKO

Włoski producent motocykli Ducati nawiązał współpracę z producentem biżuterii Bulgari. W efekcie powstał chronograf noszący nazwę Bulgari Aluminium Ducati Special Edition, wyprodukowany w liczbie tylko 1000 sztuk. Ma on czerwoną tarczę z motocykła Ducati i trzy liczniki z grafiką inspirowaną obrotomierzem: czarne tło, białe cyfry i czerwone wskazówki. Zegarek ma aluminiową kopertę o średnicy 40 mm i czarny gumowy pasek, natomiast koronka i przyciski chronografu są wykonane z tytanu. Chronograf jest wodoszczelny do 100 metrów. Mechaniczny automatyczny mechanizm gwarantuje dokładność do dziesiątych części sekundy. Na tytanowym dekle znajdziemy wygrawerowany indywidualny numer zegarka. 

Ducati



KULTOWY MODEL

Schuco, znany producent modeli aut, zaprezentował Porsche wykonane w skali 1:12. To Porsche oznaczone kodem 930, czyli Porsche 911 Turbo (produkowane w latach 1975-77 i wyposażane też w silnik 3.2 o mocy 296 KM) w miniaturze ma około 35 cm długości (w rzeczywistości prawdziwe auto miało blisko 430 cm długości). Ta wersja Porsche wśród samochodów sportowych jest uważana za najlepszy klasyczny model z gamy kultowych jedenastek: 930 Turbo. Schuco bardzo szczegółowo odtworzyło ten model Porsche, także wewnątrz kabiny i silnik. Ten model metalowy jest dostępny w kolorze czerwonym lub białym. 





Nasze oddziały

WARSZAWA – Białoleka

ul. Annopol 22C
tel. 22 290 22 58
bialoleka@inter-team.com.pl

WARSZAWA – Puławska

ul. Puławska 115
tel. 22 853 32 83
pulawska@inter-team.com.pl

WARSZAWA – Reguły

ul. Regulska 41a
tel. 22 667 73 91
warszawa1@inter-team.com.pl

WARSZAWA – Zachód

Blizne Łaszczynskiego
ul. Warszawska 35D
tel. 22 637 25 05
warszawa.zachod@inter-team.com.pl

PRAGA (Czechy)

ul. Do Certous 2620/11
tel. (00) 420 226 203 165
praha@inter-team.cz

BIAŁYSTOK

ul. Przędzalniana 64
tel. 85 687 17 48
bialystok@inter-team.com.pl

BIELSKO-BIAŁA

ul. Przemysłowa 370
tel. 33 471 10 22
bielskobiała@inter-team.com.pl

BYDGOSZCZ – Łęczycza

ul. Łęczycza 12
tel. 52 516 18 29
bydgoszcz2@inter-team.com.pl

BYDGOSZCZ – Upromex

ul. Pułaskiego 27
tel. 52 345 35 00
bydgoszcz@inter-team.com.pl

BYTOM

ul. Św. Elżbiety 3
tel. 32 411 64 38
bytom@inter-team.com.pl

CHOJNICE

ul. Marynarki 3
tel. 52 516 13 01
chojnice@inter-team.com.pl

CZĘSTOCHOWA

ul. Jesienna 219
tel. 34 377 83 10
czestochowa@inter-team.com.pl

ELBLĄG

ul. Malborska 91
tel. 55 617 16 19
elblag@inter-team.com.pl

ELK

ul. Kościuszki 26A
tel. 87 733 27 12
elk@inter-team.com.pl

GARWOLIN

Sulbiny, ul. Wspólna 2
tel. 25 748 13 85
garwolin@inter-team.com.pl

GDAŃSK

ul. Budowlanych 52a
tel. 58 573 22 36
gdansk@inter-team.com.pl

GDYNIA

ul. Hutnicza 53
tel. 58 660 94 00
gdynia@inter-team.com.pl

GLIWICE

ul. Spółdzielcza 27
tel. 32 230 55 90
gliwice@inter-team.com.pl

GRUDZIĄDZ

ul. Józefa Włodka 16f
tel. 56 647 17 28
grudziadz@inter-team.com.pl

GORZÓW WIELKOPOLSKI

ul. Piłkarska 21
tel. 95 726 10 16
gorzow@inter-team.com.pl



Lojalność się opłaca!






Zbieraj punkty w swoim warsztacie i odbieraj atrakcyjne nagrody.

HELLA, NGK SPARK PLUG, ZF i VARTA łączą siły w ramach wspólnego programu lojalnościowego proPoints. Skorzystaj z nowego programu stworzonego z myślą o potrzebach niezależnych warsztatów.

Odkryj korzyści programu proPoints:

- Czterech silnych partnerów, dziewięć marek produktów i jeden wspólny program lojalnościowy.
- Marki partnerskie zapewniają ponad 70% całkowitego zapotrzebowania warsztatów na części zamienne.
- Automatyczne naliczanie punktów na podstawie zakupów u autoryzowanych dystrybutorów biorących udział w programie.
- Szeroki wachlarz atrakcyjnych nagród: sprzęt AGD, wyposażenie warsztatu i biura, elektronika, zabawki, elementy dekoracyjne i wyposażenia wnętrz, nagrody specjalne od partnerów oraz materiały reklamowe, a także bogaty wybór dedykowanych voucherów.
- Liczne akcje promocyjne.

Dołącz do programu w pięciu prostych krokach:

- 1  Zarejestruj się do programu na www.proPoints.pl
- 2  Kupuj produkty u autoryzowanych dystrybutorów biorących udział w programie
- 3  Zbieraj automatycznie naliczane punkty za każde zakupy
- 4  Zdobywaj dodatkowe punkty w promocjach specjalnych
- 5  Wybieraj atrakcyjne nagrody z katalogu produktów

Marki biorące udział w programie:



Dołącz na
www.proPoints.pl



INOWROCŁAW

ul. Górnicza 21
tel. 52 516 18 38
inowroclaw@inter-team.com.pl

JANKI

ul. Krakowska 10
tel. 22 290 67 51
janki@inter-team.com.pl

JELENIA GÓRA

ul. Okopowa 18
tel. 75 616 16 20
jeleniagora@inter-team.com.pl

KALISZ

ul. Warszawska 40
tel. 62 726 10 75
kalisz@inter-team.com.pl

KATOWICE

ul. Kościuszki 227
tel. 32 781 85 69
katowice@inter-team.com.pl

KĘDZIERZYN-KOŹLE

ul. Piastowska 26B
tel. 77 481 50 90
kedzierzyn@inter-team.com.pl

KĘTRZYN

Kruszewiec 21a
tel. 89 613 11 05
ketrzyn@inter-team.com.pl

KIELCE

ul. Kolberga 4a
tel. 41 277 18 60
kielce@inter-team.com.pl

KŁODZKO

ul. Stowackiego 21
tel. 74 663 14 47
klodzko@inter-team.com.pl

KONIN

ul. Zakładowa 7
tel. 63 212 11 08
konin@inter-team.com.pl

KOSZALIN

ul. Mieszka I 4
tel. 94 715 25 02
koszalin@inter-team.com.pl

KRAKÓW-NOWA HUTA

ul. Wąwozowa 34B
tel. 12 680 00 30
nowahuta@inter-team.com.pl

KROSNO

ul. Podkarpacka 2
tel. 13 440 11 97
krosno@inter-team.com.pl

KUTNO

ul. Spółdzielcza 7
tel. 24 382 14 82
kutno@inter-team.com.pl

KWIDZYN

ul. 11 Listopada 25
tel. 55 261 38 38
kwidzyn@inter-team.com.pl

LEGNICA

ul. Wrocławska 104
tel. 76 854 80 80
legnica@inter-team.com.pl

LUBLIN

ul. Wojciechowska 21 b
tel. 81 465 27 09
lublin2@inter-team.com.pl

ŁOMŻA

al. Legionów 114
tel. 86 471 18 53
lomza@inter-team.com.pl

ŁOWICZ

ul. Poznańska 42
tel. 46 892 17 46
lowicz@inter-team.com.pl

ŁÓDŹ – Brukowa

ul. Brukowa 16/18
tel. 42 640 74 47
lodz2@inter-team.com.pl

ŁÓDŹ – Piłsudskiego

ul. Piłsudskiego 92
tel. 42 237 22 28
lodz@inter-team.com.pl

MAJDAN k. Warszawy

ul. Równa 1
tel. 22 780 43 68
majdan@inter-team.com.pl

MALBORK

ul. Pilotów 4
tel. 55 272 63 00
malbork@inter-team.com.pl

MIELEC

ul. Kocjana 4
tel. 17 742 15 29
mielec@inter-team.com.pl

NATOLIN k. Grodziska Maz.

ul. Logistyczna 15
tel. 22 755 97 01
natolin@inter-team.com.pl

NOWY SĄCZ

ul. Węgierska 201
tel. 18 546 14 65
nowysacz@inter-team.com.pl

NOWY TARG

ul. Składowa 7A
tel. 18 546 17 77
nowytarg@inter-team.com.pl

OLSZTYN

ul. Lubelska 36A
tel. 89 613 17 45
olsztyn@inter-team.com.pl

OPOLE

ul. Kępska 5C
tel. 77 456 78 44
opole@inter-team.com.pl

OSTROŁĘKA

al. Wojska Polskiego 22
tel. 29 763 17 41
ostroleka@inter-team.com.pl

PIASECZNO

ul. Techniczna 2
tel. 22 290 69 79
piaseczno@inter-team.com.pl

PŁOCK

ul. Graniczna 46
tel. 24 382 11 91
plock@inter-team.com.pl

PSZCZYNA

ul. Górnośląska 21
tel. 32 413 17 14
pszczyzna@inter-team.com.pl

POZNAŃ – Malwowa

ul. Malwowa 134
tel. 61 679 17 89
pozn2@inter-team.com.pl

POZNAŃ – Obornicka

ul. Obornicka 227
tel. 61 656 74 25
pozn@inter-team.com.pl

RADOM

ul. Kapturska 7/9
tel. 48 387 25 97
radom@inter-team.com.pl

RYBNIK

ul. Karola Miarki 13
tel. 32 411 09 82
rybnik@inter-team.com.pl

RZESZÓW

ul. Wspólna 2
tel. 17 221 09 14 do 18
rzeszow@inter-team.com.pl

SIEDLCE

ul. Brzeska 180
tel. 25 748 14 95
siedlce@inter-team.com.pl

SŁUBICE

Osiedle Przemysłowe 16
tel. 95 382 11 03
slubice@inter-team.com.pl

SŁUPSK

ul. Bohaterów Westerplatte 7
tel. 59 841 41 77
slupsk@inter-team.com.pl

SOKÓŁKA

ul. Mariańska 51
tel. 85 711 95 11
sokolka@inter-team.com.pl

SOSNOWIEC

ul. Piękna 2
tel. 32 413 17 19
sosnowiec@inter-team.com.pl

STARGARD

ul. Pierwszej Brygady 15e
tel. 91 817 35 62
stargard@inter-team.com.pl

STRZELCE OPOLSKIE

ul. Kozielska 58
tel. 77 542 11 57
strzelceopolskie@inter-team.com.pl

SUWAŁKI

ul. Sejneńska 24
(wjazd od ul. Waryńskiego)
tel. 87 733 14 94
suwalk@inter-team.com.pl

SZCZECIN

ul. Ruska 29
tel. 91 485 63 72
szczecin@inter-team.com.pl

ŚWIDNICA

ul. Parkowa 8-10
tel. 74 663 16 99
swidnica@inter-team.com.pl

TARNOBRZEG

al. Warszawska 2A
tel. 15 855 50 35
tarnobrzeg@inter-team.com.pl

TARNOWSKIE GÓRY

ul. Zagórska 194
tel. 32 413 17 16
tarnowskiegory@inter-team.com.pl

TARNÓW

ul. Wyszyńskiego 12F
tel. 14 632 66 70
tarnow@inter-team.com.pl

TORUŃ

ul. Curie-Skłodowskiej 81a
tel. 56 650 88 50 do 59
torun@inter-team.com.pl

TYCHY

ul. Mysłowicka 1
tel. 666 668 378
tychy@inter-team.com.pl

WIELICZKA

ul. Reformacka 25
tel. 12 352 39 78
wieliczka@inter-team.com.pl

WOŁOMIN

ul. Armii Krajowej 19A
tel. 22 787 02 55 do 57
wolomin@inter-team.com.pl

WROCŁAW

ul. Braterska 6
tel. 71 726 25 21
wroclaw@inter-team.com.pl

WYSZKÓW

ul. Świętojańska 175
tel. 29 763 16 45
wyszkow@inter-team.com.pl

ZAMOŚĆ

ul. Lubelska 66
tel. 84 536 13 58
zamosc@inter-team.com.pl

ZDUŃSKA WOLA

ul. Wodna 4/6
tel. 43 652 11 61
zdunskawola@inter-team.com.pl

ZAWIERCIE

ul. Wojska Polskiego 36
tel. 32 413 17 15
zawiercie@inter-team.com.pl

ZGORZELEC

ul. gen. Wł. Andersa 4
tel. 75 616 14 45
zgorzelec@inter-team.com.pl

ZIELONA GÓRA

ul. Dekoracyjna 3b
tel. 68 416 12 54
zielonagora@inter-team.com.pl

ŻYWIEC

ul. Dworcowa 22
tel. 33 861 31 42
zywiec@inter-team.com.pl



VALEO WIODĄCY DOSTAWCA CZĘŚCI OE

OFERTA PRODUKTOWA UKŁADU PRZENIESIENIA NAPĘDU

Rodowód OE:

Zestawy sprzęgieł: 1 na 3 pojazdy w Europie są fabrycznie wyposażone w elementy sprzęgła Valeo

Hydraulika: 2 na 3 pojazdy w Europie są fabrycznie wyposażone w część hydrauliczną Valeo/FTE

Jakość:

100% nowe sprzęgła, bez regeneracji.

Okładziny Valeo stanowią benchmark w kategorii materiałów ciernych i są produkowane w naszych własnych fabrykach

Usługa:

Szkolenia i wsparcie TechCare

Dedykowana infolinia

TechAssist

Wsparcie techniczne Valeo dostępne w każdej chwili



Zadzwoń: 801 8888 22

TECH @SSIST

Uzyskaj dostęp do bezpłatnego, kompletnego programu wsparcia technicznego online.

Smart care for you
valeoservice.com 

6 KILOMETRÓW do nieba

**ZESPÓŁ WYŚCIGOWY RD LIMITED WYRUSZYŁ NA WYPRAWĘ
NA NAJWYŻSZY WULKAN ŚWIATA.
ALE SIĘ DZIAŁO!**

skrzyni biegów dostosowano też do dużych kół terenowych. Ponadto samochody zostały wyposażone w lekkie, ale niezwykle wytrzymałe panele podwozia wykonane z włókien aramidowych, dzięki czemu mogły bezpiecznie pokonywać nierówne skaliste zbocza.

Zastosowano też w konstrukcji tych aut Porsche Warp-Connector, który został opracowany do użytku w sportach motorowych i umożliwia połączenie między wszystkimi czterema kołami, dzięki czemu obciążenie osi pozostaje tak stałe, jak to jest tylko możliwe, nawet przy ekstremalnym skręceniu kół, zapewniając w ten sposób optymalną przyczepność i przenoszenie napędu. Ponadto inżynierowie zainstalowali ręczne blokady mechanizmu różnicowego i system steer-by-wire.

Nadwozie zostało zmodyfikowane na potrzeby wyprawy praktycznie na sam szczyt wulkanu, aby stworzyć w nadkolach wystarczająco dużo miejsca dla szerokich na 31 cm opon terenowych i aby móc przymocować na wszelki wypadek (niezbędna w sumie na takiej trasie) wyciągarkę z przodu auta. Chłodnice zostały przeniesione z przodu auta do górnej części tylnej, aby chronić je przed uszkodzeniem w ekstremalnym terenie.

Kierowcy na szczyt wulkanu Ojos del Salado w Chile wystartowali dwoma zmodyfikowanymi Porsche 911. Podróż zakończyła się dopiero na 6007 metrach z powodu napotkanej prawie pionowej skutej lodem ściany. Dalej nie udało się dojechać. Temperatury dochodziły tam do minus 30°C, a zawartość tlenu w powietrzu była o połowę niższa niż na poziomie morza. Oba pojazdy, które podjęły to wyzwanie, bazowały na aktualnym modelu 911 Carrera 4S. Trzylitrowy sześciocylindrowy bokser o mocy 450 KM pozostawiono praktycznie bez zmian i połączono z siedmiobiegową manualną skrzynią biegów. Oba Porsche 911 otrzymały też masywną klatkę bezpieczeństwa i kubełkowe fotele ze specjalnymi pasami bezpieczeństwa. Pojazdy zostały również wyposażone w osie portalowe, które dały spory prześwit sięgający aż 35 cm. Tu wyjaśnijmy: oś portalowa to oś, która jest przesunięta w pionie w stosunku do obracającej się osi koła ze względu na potrzebę zwiększenia prześwitu pojazdu. Oś jest połączona z kołem dwoma kołami zębatymi: to jedno z osi napędza drugie, niżej ułożone w kole samochodu. Skrócone przełożenia





AFTERMARKET



**NOWOŚCI
W OFERCIE**

ROZSZERZAMY ASORTYMENT SACHS AMORTYZATORY CDC DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH

Wybierając części zamienne polegaj na wiedzy od producenta OE i skorzystaj z rozszerzonej oferty amortyzatorów SACHS z ciągłą regulacją siły tłumienia CDC.

Wyprodukowany w liczbie około 34 milionów sztuk amortyzator SACHS CDC stał się jednym z najpopularniejszych produktów marki. Wprowadzamy nowe modele amortyzatorów CDC z rynku OE na rynek części zamiennych.

Postaw na doskonałość w każdej części. Wybierz SACHS.



**SPRAWDZONE TECHNOLOGIE
NAJWYŻSZA WYDAJNOŚĆ**


SACHS

AISIN

PONAD 50 LAT DOŚWIADCZENIA W
PRODUKCJI SPRZĘTU ORYGINALNEGO



 /aisin_europe

 /aisineurope

 /showcase/aisinam

WWW.AISINAFTERMARKET.EU

